

健康の秘訣は健やかな腸から ～腸トレでミルミル元気!～

腸は「健康の要」と言われています。腸のはたらきと健康との関係について楽しく学びませんか？

日 時 7月17日(金) 10時30分～11時30分

場 所 東成区老人福祉センター 3階 会議室

講 師 近畿中央ヤクルト販売株式会社 広報部 広報グループ 広報課

主事 戸川 真早美 さん ※講師が交代になりました。

対 象 市内在住で60歳以上の方

定 員 20人 ※申込は本人に限ります。

参加費 無料

申 込 6月12日(金) 10時から電話か来館にて先着順で受付。
※電話と来館の同時受付の場合は、来館を優先にします。

持ち物 筆記用具

注 意 講座中に飲料等が配られますが、持ち帰りはできません。

会議室内で試飲等をさせていただきます。



※ 入室は、原則 開始時間の15分前からとなります。

東成区老人福祉センター ☎ 6972-0855