

ブックスタート★

「体験」と「絵本」をセットでプレゼント！

3 か月健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせをおこなっています。お近くの子育て支援施設までご連絡ください。



開催場所	8月	9月	時間
東成区子ども・子育てプラザ	22日(土)	19日(土)	10:30～
東成子育て支援センター	12日(水)	9日(水)	13:20～
新深江みらいひろば	19日(水)	16日(水)	10:30～
深江橋みらいひろば	6日(木)	10日(木)	10:30～
ふかええほんかん	25日(火)	8日(火)	10:30～
宝栄会館出張ブックスタート			10:00～
みんなの里いもほいくえん	1日(土)	5日(土)	10:00～

東成区役所からのお知らせ

電話番号：保健福祉課 ■健康推進 06-6977-9882 ★保健活動 06-6977-9968

■または★のついている電話番号にお問合せください。

健診等の日程・会場：保健福祉センター分館（大今里西 1-19-29）

問合せ	健診等	8月	9月	開催・(受付)時間
★保健活動	※ マタニティスクール	育児編	10日(月)	14:00～15:30
		歯と栄養編	18日(火)	
		出産編	25日(火)	
★保健活動	妊婦歯科検診	18日(火)	15日(火)	(13:00～14:00)
★保健活動	※わくわくの集い (約2ヶ月のお子さん対象)	18日(火)	15日(火)	14:00～15:00
★保健活動	※にこにこ広場 (約6ヶ月のお子さん対象)	19日(水)	16日(水)	10:00～11:30
■健康推進	※離乳食講座	7日(金)	11日(金)	13:30～15:00
■健康推進	◎3か月児健康診査	6日(木)	3日(木)	(13:00～14:10)
■健康推進	◎1歳6か月児健康診査	20日(木)	17日(木)	(13:00～14:10)
■健康推進	◎3歳児健康診査	27日(木)	24日(木)	(12:50～14:00)
★保健活動	※発達相談	14日(金)	11日(金)	(10:00～10:30)
■健康推進	注) 予防接種 BCG	委託医療機関で接種してください。		

◎・・・対象のお子さんに健康診査の案内を送付します。
※・・・予約制

子どもと一緒に楽しんで♪

おすすめ絵本

題名 あついあつい

垂石 眞子 さく

福音館書店

大阪市立図書館タイトルコード：
1000014695713

ISBN: 978-4-8340-8461-0

「あつい あつい」ペンギンが日かげを見つけて涼んでいると、それはアザラシのかけでした。「ぼくだって あついんだよ」2匹がいっしょに見つけた日かげは・・・カバ、ゾウと仲間がふえて、たどりついたのは？ あつい日におすすめの絵本です。



いよいよ8月からひがしなりっ子すくすく・つながるスタンプラリーがはじまります。～みんなで参加して楽しみましょう！～

期間内に実施施設でカードを提示してスタンプをあつめよう！
景品・参加賞の交換は1回のみとなります。スタンプ8個以上集めて参加賞や景品と交換しましょう。
(スタンプ 8,9 個の場合は参加賞と交換になります。)
○日時 8月3日(月)～11月30日(月)
○景品・参加賞の交換
12月1日(火)～12月18日(金)まで
※交換場所はサークルを除いた実施施設です。

○実施施設

地域子育てサークル、子ども・子育てプラザ、子育て支援センター、新深江みらいひろば、深江橋みらいひろば、ふかええほんかん

○問合せ

保健福祉課
電話番号 6977-9156



【編集後記】東成区子ども・子育てプラザ 今年の夏は、秋まで残暑が続くそうです。熱中症対策を心掛けましょう。プラザでは今年も「絵本のひろば」を開催いたします。たくさんある絵本の中からお気に入りの1冊が見つかるといいですね♪また、小学生による「こども喫茶ぶらっと」も1日限定でオープンします!!こども店員の頑張りをぜひ見に来てください☆ふれあい子育てねっとの表紙に関してお気づきになった事や分かりにくいことがございましたら、発行元（東成区社会福祉協議会）までご連絡をお願いします。



東成区で出会って地域につながって安心♡笑顔で子育てしよう！
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

保育施設説明会と申込書書き方講座（令和9年度入所向け）

「区役所はちょっと遠くて・・・」「こどもを預けて行けない」という声を受け、子ども・子育てプラザでも開催します！

（内容はどちらも同じです）

区役所(保護者のみ)

【日時】 9月8日(火)

①10:30～11:30

②15:00～16:00

【場所】 東成区役所 B102・103 会議室

【定員】 各回12名

（※お子さんの入場はできません）

【申込・問合せ】 東成区役所保健福祉課

＜来所＞ 区役所 2階 23 番窓口

＜オンライン＞

大阪市行政オンラインシステム

（要事前登録）

＜電話＞ 06-6977-9156



プラザ(こども同伴可)

【日時】 9月10日(木)

①10:00～11:00

②11:30～12:30

③13:30～14:30

【場所】 東成区子ども・子育てプラザ

【定員】 各回8組（先着順）

【申込・問合せ】 東成区子ども・子育てプラザ

＜来所＞ 東成区子ども・子育てプラザ受付

※詳しくはホームページをご覧ください

＜電話＞ 06-6976-0300



共通【申込受付】8月25日(火)～9月3日(木)9:30～17:30

※説明会・講座で配布する資料は東成区ホームページで公開予定です。

（プラザ開催分：東成区子ども・子育てプラザ、東成区役所共催）

楽しい絵本が
300冊

おいでよ！

絵本のひろばへ

絵本でひろがる 子どもの世界！

無料
申込不要

【開催日時】 8月29日(土)10:00～15:00

【場 所】 東成区子ども・子育てプラザ

【対 象】 0 歳から小中高生とその保護者

【問合せ】 東成区子ども・子育てプラザ

☎06-6976-0300

共催 東成区子ども・子育てプラザ、東成図書館

お楽しみ会
開催

◆イベントや講座の詳細は、各施設のホームページをご覧ください、直接お問い合わせください。

2026年8月

★印のイベント・講座は、事前予約が必要です！

	日	月	火	水	木	金	土
	≪カレンダーの文字の色は各施設を示しています≫ ○地域の子育てサークル(8月25日(火)の片江地域の子育てサークルのみ実施) ○東成区子ども・子育てプラザ ○東成子育て支援センター ○深江橋みらいひろば(お盆休み8月11日(火)～8月16日(日)) ○新深江みらいひろば(お盆休み8月11日(火)～8月16日(日)) ○ふかええほんかん(お盆休みは8月11日(火)～8月16日(日)) ○東成図書館						★ほっぺ 1
午前							
午後							
午前	2	3 ★栄養士講座 水遊び	4 ひよこ身体測定 ★わくわく絵本講座 ★英語で遊ぼう	5 うさぎルーム	6 ★英語で遊ぼう！	7 つどい身体測定	8
午後			ひよこ身体測定 Babyタイム	おはなしの会	びよちゃんひろば	つどい身体測定	
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後				おはなしの会			
午前	16	17	18 ひよこ身体測定 ★夏祭り ★おやこでアート 誕生会	19	20 でんしゃの日 ★わらべうたベビーマッサー ジ ★ヨガひろば	21 ★ベビーマッサージ ★制作 夏のリラックスヨガ マタニティヨガ	22 読み聞かせ会
午後			ひよこ身体測定 ★夏祭り	おはなしの会	でんしゃの日 ★幼稚園・保育所(園)案内・相談会 びよちゃんひろば	★制作	まちかど号(緑橋) おはなしの会
午前	★プレママ・プレパパ講座	24 運動遊び週間 水遊び	25 片江サークル ひよこ身体測定 ★おひさまクラブ (エコバッグづくり)	26 ★親子ふれあい遊び 管理師訪問 ★夏まつり	27 お誕生会 びーこっこのへや	28 お誕生会 ★おはなしひろば 親子体操 まちかど号(深江南)	29 絵本のひろば パパ\ikuDay
午後		運動遊び週間	ひよこ身体測定	★夏まつり	★幼稚園・保育所(園)案内・相談会 びよちゃんひろば		絵本のひろば パパ\ikuDay
午前	30	31 運動遊び週間 9月4日まで					
午後		運動遊び週間 9月4日まで					

東成区子ども・子育てプラザ

住所：東中本 2-3-16
電話番号：06-6976-0300
◆開館日時◆
つどいの広場 火～土 9:30～15:00
ひよこルーム 火・木 10:00～11:30／13:00～14:30
子どもの家 火～金 放課後～17:00
土・日 9:30～12:00／13:30～17:00

東成子育て支援センター

住所：大今里西 2-8-4 (区役所 2 階)
電話番号：06-6974-5211
◆開館日時◆
おひさまひろば 9:30～12:00／13:15～15:45
あかちゃんひろば 毎週 月・水・金 の午後

深江橋みらいひろば

住所：深江北 1-3-29 TAT ロイヤルハイツ 301 号室
電話番号：06-4306-4466
◆開館日時◆
月～金曜日・月 1 土曜日 (ファミリーデー)
10:00～15:00

新深江みらいひろば

住所：大今里南 4-8-9
電話番号：06-4306-4652
◆開館日時◆
月～金曜日・月 1 土曜日 (パパ\ikuDay)
10:00～15:00

深江橋みらいひろば
と同じ QR です

◆幼稚園・保育園(所)の園庭開放についての詳細は、各園にご確認ください。

2026年9月

★印のイベント・講座は、事前予約が必要です！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			北中道サークル ひよこ身体測定 ★保健師講座		★親子ヨガ	つどい身体測定	★お父さんと遊ぼう
午後			ひよこ身体測定	★パンづくり おはなしの会	びよちゃんひろば	つどい身体測定	かみしばい
午前	6	7	8 中本サークル 片江サークル ひよこ身体測定 ★2歳親子教室 ★制作	9 ★ほっぺ	10 絵本の会 ★ヨガひろば	11 ★ベビーマッサージ 体験強化ヨガ	12 大成サークル ファミリーデー
午後			ひよこ身体測定 ★制作 Babyタイム	おはなしの会	びよちゃんひろば		ファミリーデー
午前	★プレママ・プレパパ講座	14 運動遊び週間	15 東中本サークル ひよこ身体測定 ★2歳親子教室 ★おやこでアート	16 宝栄サークル うさぎルーム 親子リトミック	17 でんしゃの日 親子リトミック	18 神路サークル 深江サークル ★あしがた郵便 誕生会	19
午後		運動遊び週間	ひよこ身体測定	おはなしの会	でんしゃの日 びよちゃんひろば	★あしがた郵便	まちかど号(緑橋)
午前	20	21	22	23	24 東小橋サークル 今里サークル お誕生会 ★お誕生会 (8月・9月生まれ) おはなし列車 びーこっこのへや	25 お誕生会 ★お誕生会 (8月・9月生まれ) まちかど号 (深江南)	26 パパ\ikuDay 親子体操
午後					びよちゃんひろば		★プレママ・プレパパ講座 おはなしの会
午前	27	28	29 ひよこ身体測定 ★英語で遊ぼう	30 ★わくわく親子教室① ★ベビーピクス ★わらべうた ベビーマッサージ	≪カレンダーの文字の色は各施設を示しています≫ ○地域の子育てサークル ○東成区子ども・子育てプラザ ○東成子育て支援センター ○深江橋みらいひろば ○新深江みらいひろば ○ふかええほんかん ○東成図書館		
午後			ひよこ身体測定 Babyタイム	★ひよこ親子教室① おはなしの会			

ふかええほんかん

住所：深江南 3-13-3 (サンサン保育園併設)
電話番号：06-6971-9133
ふかえサンサン保育園
◆開館日時◆
月～金曜日 9:00～12:30
13:00～15:00

東成図書館

住所：大今里西 3-2-17
(区民センター8 階)
電話番号：06-6972-0727
自動車文庫まちかど号 06-6539-3305
◆開館日時◆
火～金曜日 (第 3 木曜は休館) 10:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～17:00

東成区内の子育てサークル

東成区では 11 校下ごとに、主任児童委員など地域のボランティアの皆さんが、プレママ・パパから未就学児とその保護者が気軽に集える場としてサークルを運営しています。ぜひ気軽にご参加ください。

地域	開催場所	開催日時
東小橋	【東小橋地域集会所】	第4木曜日 10:00～
大成	【大成地域集会所】	第2土曜日 10:00～
今里	【今里公民館】	第3月曜日 10:00～
中道	おやすみ中	おやすみ中
北中道	【北中道憩の家】	第1火曜日 10:00～
中本	【南中本公園会館】	第2火曜日 10:00～
東中本	【東中本公園集会所】	第3火曜日 10:00～
神路	【神路ふれあい会館】	第3金曜日 10:00～
深江	【南深江公園地域集会所】	第3金曜日 10:00～
片江	【片江憩の家】	第2・4火曜日 10:30～
宝栄	【宝栄会館】	第3水曜日 10:00～