

介護予防ポイント事業登録時研修 参加申込書（裏面）

7/4（土）までに下記の必要事項を記入しFAXを送信してください。

東成区ボランティア・市民活動センター宛 （FAX：06-6977-7038）

フリガナ	
氏名	
年齢	歳
住所	区
電話番号	
これまでに介護予防ポイント事業の研修を受けたことがありますか？ はい ・ いいえ	
※「はい」に○をつけた方は、お手元にある介護予防ポイント手帳をご持参ください。	

『介護予防ポイント事業』ってなに??

介護保険施設や保育所で活動する『施設活動コース』、

暮らしの中でのちょっとした困りごとを解決する『在宅活動コース』があり

活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金

（年間上限 10,000 円）することができる事業です。



大阪市在住の65歳以上の方注目

ボランティア はじめてみませんか

参加無料

～介護予防ポイント事業登録時研修～

7月7日(火) 14:00～

会場：東成区在宅サービスセンター3階

住所：東成区大今里南3-11-2

内容：「介護予防ポイント事業」の説明や、活動事例の紹介など

申込み：**お電話**または**裏面の申込書を記入してFAX**



●活動のステップ

ステップ1
研修に参加
して登録



ステップ2
実際に
活動する



ステップ3
ポイントが
貯まる！！



ドライヤーの補助



買物の代行

ほかにも…

- ・登降園時の安全確認
- ・洗濯物の整理
- ・外出の付き添い
- ・簡単なお掃除

申込み・問い合わせ先

東成区社会福祉協議会 東成区ボランティア・市民活動センター

住所：大阪市東成区大今里南3-11-2・電話：06-6977-6336