

東成区老人クラブ「健康教室」

体すっきり体操 体験チャレンジ!

日時 令和7年4月1日（火）午後2時～3時30分

場所 東成区老人福祉センター2階 和室

講師 天人先生（インストラクター）

対象 東成区内在住60歳以上の方

定員 20名程度

申込み 3月3日（月）10時から電話か来館にて受付
（申込みは本人に限る）

講習の際にお持ちいただくもの タオル、ヨガマット

問合せ 東成区老人クラブ連合会事務局 ☎6972-0855

主催 東成区老人クラブ連合会・東成区老人福祉センター



令和7年4月1日（火）【体スッキリ体操体験】参加申込書

単位クラブ名 _____

☆氏名 _____ 男・女 才

☆住所 _____ ()