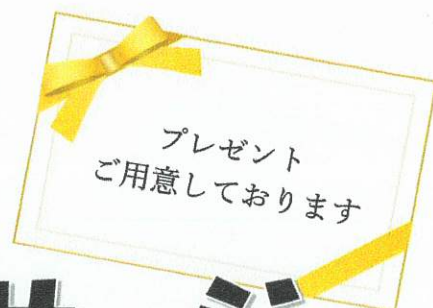




リハビリスタッフによる
自宅でできる自主トレ指導

血管年齢測定も開催



アロマハンドマッサージ 体験会

日時：令和7年10月15日（水）14：00～15：00

場所：東成区老人福祉センター 2階和室

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：20名程度 参加費：無料

申込：R7年9月10日（水）10時～（申込は本人に限る）

来館か電話（東成区老人福祉センター／☎06-6972-0855）にて受付



アロマの香りと優しいハンドマッサージに癒されながら、
体の悩みなどを看護師やリハビリスタッフに相談してみませんか？
是非お気軽にお越しください！

※アロマ無しのハンドマッサージも可能です！

主催：東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
東成区老人福祉センター・東成区老人クラブ連合会
TEL：06-6972-0855

協力：りゅうじん訪問看護ステーション大阪中央

——キトリ——

令和7年10月15日(水) アロマハンドマッサージ体験会 参加申込書

名前： 年齢： 歳 男 ・ 女

住所： 区 電話：

老人福祉センター利用証 持っている・持っていない