## 3~4 キロ程度 歩きます

## 2025年秋 歩こう会

## **記秀長と金魚の城下町** 大和智

日程 令和7年 1 O 月 (火) ※ 小雨は決行します

※ 大雨時は、11月5日(水)に延期

午前 9 時 15 分 集合

近鉄鶴橋駅 西改札口 旧『高坂書店』(現在は閉店) 側

講師 健康管理士 梶野 猛さん

参加費 ※ 交通費、昼食代等は自己負担です。

定員•対象 30 名程度(大阪市内在住で60歳以上の方)

弁当・敷物(あれば便利)・水筒・雨具・常備薬 など 持ち物

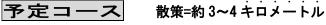
東成区老人福祉センター 問合せ

**☎**6972−0855

9月 18 日(木) 午前 10 時 から、老人福祉センターに来館、 申込み または電話にて受付。

> ★10時の受付開始時点で定員を超えている場合は抽選とします。 (申込みは本人のみ可)



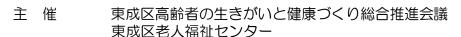


集合場所 ⇒ 近鉄「鶴橋」⇒「大和西大寺」乗り換え⇒近鉄「郡山」下車⇒ 郡山城跡見学・公園内散策⇒ 公園内で昼食

昼食後は、柳町商店街や町屋物語館など 風情のある町並みを散策します

\*今回は傷害保険に加入しません。万一の事故の場合、応急処置以外は責任を負いません。

- \*道中は、くれぐれも「ケガ」のないようにお願いします。 \*欠席時は必ずご連絡ください。
- \*集合時刻を過ぎたら出発しますので、時間厳守でお願いします。
- \*雨天時は、前日午後4時現在で判断し、連絡します。



共 催 東成区老人クラブ連合会



