

2025年秋 歩こう会



3~4 キロ程度 歩きます

豊臣秀長と金魚の城下町

大和郡山



日程

令和7年 **10月21日(火)** ※ 小雨は決行します
※ 大雨時は、11月5日(水)に延期

集合

午前9時15分

近鉄鶴橋駅 西改札口 旧『高坂書店』(現在は閉店) 側

講師

健康管理士 梶野 猛さん

参加費

無料 ※ 交通費、昼食代等は自己負担です。

定員・対象

30名程度 (大阪市内在住で60歳以上の方)

持ち物

弁当・敷物(あれば便利)・水筒・雨具・常備薬 など

問合せ

東成区老人福祉センター ☎6972-0855

申込み

9月18日(木) 午前10時から、老人福祉センターに来館、
または電話にて受付。

★10時の受付開始時点で定員を超えている場合は抽選とします。
(申込みは本人のみ可)



予定コース

散策=約3~4キロメートル

集合場所 ⇒ 近鉄「鶴橋」⇒「大和西大寺」乗り換え⇒近鉄「郡山」下車⇒
郡山城跡見学・公園内散策⇒公園内で昼食
昼食後は、柳町商店街や町屋物語館など 風情のある町並みを散策します

*今回は傷害保険に加入しません。万一の事故の場合、応急処置以外は責任を負いません。

*道中は、くれぐれも「ケガ」のないようにお願いします。 *欠席時は必ずご連絡ください。

*集合時刻を過ぎたら出発しますので、時間厳守でお願いします。

*雨天時は、前日午後4時現在で判断し、連絡します。



主催

東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

東成区老人福祉センター

共催

東成区老人クラブ連合会