

## 秋の生涯学習講座

# 2025 年 東成区「いちよう学園」

日程  
会場  
定員  
対象  
参加費  
申込

①11月13日(木)・②11月18日(火)・③11月28日(金)

東成区老人福祉センター 3階 会議室・2階 和室 ☎ 6972-0855

24人

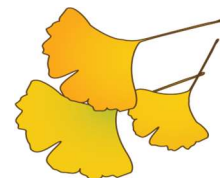
市内在住の60歳以上の方

無料 ※筆記用具持参

10月2日(木)から電話か来館にて先着順で受付

※申込みは本人に限ります。

※3回受講が原則の講座です。2回以上受講が可能な方を優先します。



| 回 | 実施日・時間                                       | 内 容                                                                                                                                     | 講 師 な ど                                                                                          |
|---|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>講 座</b><br><b>11月13日(木)</b><br>14時～15時15分 | <b>東成区歯科医師会の先生によるお口のお話</b><br>～歯の大切な話～<br>            | 東成区歯科医師会<br> |
| 2 | <b>講 座</b><br><b>11月18日(火)</b><br>10時～11時30分 | <b>音楽(うた声)サロン</b><br>懐かしい童謡や唱歌をみんなで歌ったりして楽しみます。<br> | ボランティアグループ ひびき<br>代表 松本 久美子先生                                                                    |
| 3 | <b>講 座</b><br><b>11月28日(金)</b><br>14時～15時30分 | <b>フレイル予防(朗読)</b><br>心と体を動かして、みんなで楽しく声を出をましよう。<br>  | 関西芸術座<br>川上 律美 先生                                                                                |

## 『 いちよう学園 』 の ココ がポイント !

☆講座・体験などを通して、いろんなことを学び、体験します!

☆仲間と一緒に、楽しく! こんなの初めて! のテーマにも、チャレンジ!

主催: 東成区老人福祉センター、東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

共催: 東成区老人クラブ連合会

※ 発熱・風邪の症状など 少しでも体調がすぐれない方は、来館をお控えください。

※ 入室は、原則 開始時間の15分前からとなります