

あなたが自分の気持ちを話せなくなった「とき」にそなえて

今から そなえる

介護とお金のお話

- ☆ 介護って、いくらお金が必要なんだろう？
- ☆ 自分が大切にしていることや望んでいることを伝えておきたい
- ☆ 家族や周囲に迷惑をかけたくないんだけど…。
- ☆ 親の介護で家族崩壊が起きないようにするには。



「まだ何も伝えてなかった」となる前に、人生の最終段階について考えてみませんか。
親子でもご参加いただけます。

日時

令和 7 年 11 月 20 日 (木) 14 時～15 時 30 分

場所

東成区老人福祉センター 3階会議室
(オオサカメロ 今里駅②出口を南へ 100m)

講師

東成区在宅医療・介護連携相談支援室
看護師 黒田 和子さん



対象

市内在住 60 歳以上の方、親子で参加の場合は どちらかが市内在住の方

参加費

無料

申込み・定員

10 月 10 日(金) 10 時から 電話か来館にて受付。24 人程度。



主催：東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
東成区老人福祉センター [☎ 6 9 7 2 - 0 8 5 5]
東成区老人クラブ連合会
協力：東成区役所