

## 第12回 東成区老人福祉センター館長杯

# ラージボール 卓球大会



「ラージボール卓球」は、普通の卓球よりもピン球が大きく、スピードが出にくいぶん、打ちやすくラリーが続く、シニア向けの新卓球です。

とても簡単で楽しく、健康づくりにも最適です！ ぜひご参加ください。

日時： 12月10日（水） 10時～12時

内 容： ダブルスで予選リーグ戦と決勝トーナメント戦を行います。

（11点先取、3セットマッチ、ハンディキャップなどはありません）

対 象： 東成区在住で60歳以上の方と当センター卓球サークル会員

定 員： 10組20人程度 ※男女混合、ダブルスの試合です。

参加費： 40円（保険代など）※締切以降にキャンセルされた場合は、返金できません。

場 所： 東成区老人福祉センター（大今里西3-6-6 ☎6972-0855）

申 込： 11月12日（水）10時から参加費を添えて、来館にて受付（先着順）  
(卓球サークルの会員でない方は、ご相談に応じます)

締 切： 12月2日（火）12時

注意事項： 当日は、動きやすい服装と運動靴でお越しください。

更衣室はありません。

主 催： 東成区老人福祉センター・東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

※この大会は、2026/2/19（木）に開催予定の「大阪市立老人福祉センター東プロック交流ラージボール卓球大会」出場選手の選考会も兼ねて行ないます。

