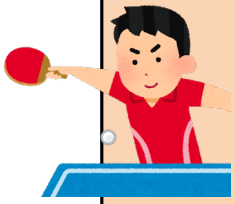


第12回 東成区老人福祉センター館長杯

ラージボール 卓球大会



「ラージボール卓球」は、普通の卓球よりもピン球が大きく、スピードが出にくいぶん、打ちやすくらりが続く、シニア向けの新卓球です。
とても簡単で楽しく、健康づくりにも最適です！ぜひご参加ください。

日時： **12月10日(水)** 10時～12時

内 容： ダブルスで予選リーグ戦と決勝トーナメント戦を行います。

(11点先取、3セットマッチ、ハンディキャップなどはありません)

対 象： **東成区在住**で60歳以上の方と**当センター卓球サークル会員**

定 員： 10組20人程度 ※男女混合、ダブルスの試合です。

参加費： 40円 (保険代など) ※締切以降にキャンセルされた場合は、返金できません。

場 所： 東成区老人福祉センター (大今里西3-6-6 ☎6972-0855)

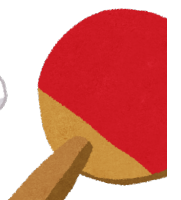
申 込： 11月12日(水) 10時から参加費を添えて、来館にて受付 (先着順)

(卓球サークルの会員でない方は、ご相談に応じます)

締 切： 12月2日(火) 12時

注意事項：当日は、動きやすい服装と運動靴でお越しください。

更衣室はありません。



主 催： 東成区老人福祉センター・東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

※この大会は、2026/2/19(木)に開催予定の「大阪市立老人福祉センター東ブロック交流ラージボール卓球大会」出場選手の選考会も兼ねて行ないます。