



をモットーに楽しみましょう!!



健康麻雀を楽しむ会

参加者募集!!

「賭けない」「飲まない」「吸わない」をルールとした【健康麻雀】を楽しみたい方を募集します。

未経験の方や、昔 麻雀をやっていたけれど忘れてしまった方も、お互いに教え合いながら、楽しく交流しましょう。

色々な方とお話をしながら手を使うので、脳の活性化にもなります。

日 時

令和8年1月27日（火） 14時～16時

場 所

東成区老人福祉センター 204号室

(オオサカメトロ 今里駅②出口を南へ 100m)

定 員

市内にお住まいで60歳以上の方 20人程度 (先着順)

参 加 料

無料

申 込 み

12月16日（火）より 電話か来館にて受付します。

※ 申し込みは本人に限ります

問合せ・申込先

東成区老人福祉センター（大今里西3-6-6）

☎ 06-6972-0855

※ 入室は、原則 開始時間の15分前からとなります



主催： 東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
東成区老人福祉センター・東成区老人クラブ連合会

★ 希望者が多ければ、『サークル（同好会）』 の結成も検討していきます。