

～カルシウムは大切な栄養素!!～ 「骨・カルシウムセミナー」

日 時 R8. 2月 13日 (金)



午後2時～3時30分



場 所 東成区老人福祉センター 3階会議室

講 師 雪印メグミルク株式会社

関西コミュニケーションセンター



対 象 市内在住で60歳以上の方

定 員 30名程度 参加費無料

申込み 1月14日 (水) 午前10時から電話か来館にて受付

(申込は本人に限ります)

東成区大今里西3-6-6 ☎ 6972-0855

※発熱・風邪など、少しでも体調がすぐれない方は来館をお控えください。

※ご来館の際は、マスクの着用は自由です。

主催:東成区老人福祉センター・東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

共催:東成区老人クラブ連合会