

# シニア向けスマートフォン体験講座

## スマホで健康管理

### ～フレイル予防をしていきましょう！～

アプリを使って、フレイル予防をしていきましょう！

日時：令和8年3月17日(火) 14:00～15:30

場所：東成区老人福祉センター 3階 会議室

対象：市内在住の60歳以上の方で、現在スマートフォンを持っている方

定員：19人 ※申込は本人に限ります。

参加費：無料

持ち物：筆記用具

講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

申込：2月10日(火) 10時から来館にて受付。

11時から電話での受付。



※10時の申込受付開始時に来館者が定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は、先着順にて受付。

※電話と来館の同時受付の場合は、来館を優先にします。

※3月10日(火) 13時の時点で、10人以上申込がない場合は、講座が中止になりますので、ご承知おきください。

※申込後に受講をキャンセルされる場合は、必ずセンターまで連絡願います。

問合せ：東成区老人福祉センター ☎ 6972-0855

**【主催】東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議**

**東成区老人福祉センター**

※スマートフォンを1人1台貸出して体験します。ご自身のスマートフォンを使用し、受講することはできません。

※発熱・風邪の症状など少しでも体調がすぐれない方は、来館をお控えください。

※入室は、原則開始時間の15分前からとなります。

※**講師へ直に苦情・批判・注意等をされるのは、絶対におやめください。**お守りいただけない場合は、次回より申込および参加をお断りさせていただきます。