

2026年春 歩こう会



約4キロ程度歩きます

豊中つばさ公園『ma-zika』で飛行機を見てみよう!

阪急 服部天神方面

日程 令和8年5月29日(金) ※小雨は決行します。大雨時は、6月5日(金)に延期。

集合 9時30分

阪急梅田駅 2階 フレッシュカフェ梅田店(京都線側のパン屋さん)前

講師 健康管理士 梶野 猛さん

参加費 30円(保険代) ※交通費は自己負担です。

対象・定員 大阪市内在住で60歳以上の方 20人程度

持ち物 水筒・雨具・常備薬 など

※現地でお弁当等の食事を取る場所がありません。



問合せ 東成区老人福祉センター ☎6972-0855

申込 4月28日(火) 10時30分から 老人福祉センターに参加費持参で受付。

★10時30分の申込受付開始時に来館者が定員を超えている場合は、抽選とします。

※申込は本人のみ可。代理申込は不可。※お釣りのないようにご協力をお願いします。

予定コース 散策 = 約4キロメートル

集合場所 ⇒ 阪急 服部天神 ⇒ 服部天神宮 ⇒ 豊島公園 ⇒ 豊中つばさ公園『ma-zika』
(もしくは 千里川土手)

現地で12時30分散散予定

※豊中つばさ公園内には「飲食店・コンビニ」はありません。※公園内にゴミ箱はありません。

※つばさ公園から「阪急 曾根駅」行きのバスがありますが、1時間に1本しかありません。

*欠席時は必ずご連絡ください。

*道中は、くれぐれも「ケガ」のないようにお願いします。

*集合時刻を過ぎたら出発しますので、時間厳守でお願いします。

*雨天時は、前日の午後の時点で判断し、連絡します。

*前日・当日キャンセルの場合は、参加費を返金できません。



主催 東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
東成区老人福祉センター
共催 東成区老人クラブ連合会