

健康の秘訣は健やかな腸から ～腸トレでミルミル元気!～

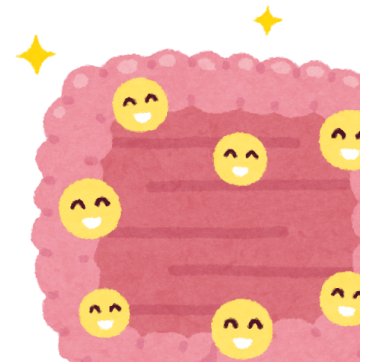
腸は「健康の要」と言われています。腸のはたらきと健康との関係について楽しく学びませんか？

日時 7月17日(金) 10時30分～11時30分

場所 東成区老人福祉センター 3階 会議室

講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社 総務統括部 広報課

こてら みさと
小寺 実里 さん



対象 市内在住で60歳以上の方

定員 20人 ※申込は本人に限ります。

参加費 無料

申込 6月12日(金) 10時から電話か来館にて先着順で受付。
※電話と来館の同時受付の場合は、来館を優先にします。

持ち物 筆記用具

注意 講座中に飲料等が配られますが、持ち帰りはできません。

会議室内で試飲等をしていただきます。



※ 入室は、原則 開始時間の15分前からとなります。