

東成区子育て支援施設・団体等のご案内

東成区子ども・子育てプラザ

東中本 2-3-16 電話番号：06-6976-0300

乳幼児の親子や児童が、楽しく遊べる交流の場です♪
楽しい季節のイベントも開催しています！

- ・つどいの広場 (火曜日～金曜日 9:30～15:00)
0歳～未就学児と保護者が楽しく遊び、交流できる場
- ・ひよこルーム (火曜日・木曜日 10:00～11:30/13:00～14:30)
0歳のお子さんと保護者がゆっくりと集えるお部屋。
- ・子どもの家 (火～金曜日 放課後～17:00)
(土曜日・日曜日 9:30～12:00/13:30～17:00)
小学生～高校生が宿題や読書、友だちと遊べる場。
- ・大阪市ファミリー・サポート・センター事業
東成支部 06-6976-0395



- 【季節イベント】 クリスマス会 12月19日(金)
プラザdeお正月 1月8日(木)・9日(金)
節分のつどい 1月30日(金)
- 【お誕生会】 12月生まれ 12月12日(金)
1月生まれ 1月23日(金)

ホームページではプラザの様子をお届けしています♪

利用時間やイベント・講座の内容や申込みの詳細については、こちらからご確認いただくか、プラザにお問合せください！過去のイベントの様子などもご覧いただけます☆



プラザ HP

深江橋みらいひろば

深江北 1-3-29 TAT ロイヤルハイツ 301 号室
電話番号：06-4306-4466



親子の交流♡子育て情報♡子育て相談♡各種講習会開催

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日(ファミリーデー)

◇開館時間：10:00～15:00

★製作・運動遊び週間・わらべうたベビーマッサージ・誕生日会・クリスマス会・小学生交流・絵本の会などのイベントがあります

【12月開催予定】

○クリスマス会

【1月開催予定】

○絵本の会東成

※冬休み→小学生と遊ぼう(異年齢交流)



- 英語で遊ぼう 第2火曜日 10:30～11:00
- ブックスタート 第2木曜日 10:30～11:00

窓にある下記の看板を目印にお越しくださいね！



詳細はHPをご確認ください！



東成子育て支援センター

大今里西 2-8-4(区役所2階) 電話番号：06-6974-5211

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる交流の場です♪



【おひさまひろば】 0歳～おおむね3歳未満の子どもと保護者対象
9:30～12:00/13:15～15:45

【あかちゃんひろば】 1歳未満の赤ちゃんとお保護者対象
毎週月・水・金曜日の午後

☆ひろば終了10分前からは、お片付けタイムです。

【絵本の会】 奇数月第2木曜日 10:45～(30分程度)

【お誕生会】 毎月第4木曜日 ※10月23日・11月27日 10:45～
お誕生月の方は10分くらい前に来てください。準備があります。

【12・1月申込のイベント】

★申込み受付期間★イベント開催の前月の1～17日までです。

- すくすくクラブ(1歳～2歳未満)
1月13日(火)・20日(火) 連続講座
- 手作りおもちゃ講座(0歳～概ね1歳) 1月27日(火)
- 料理講座 2月3日(火)
- おひさまクラブ(遊びの講座) 2月10日(火)
- わくわく絵本講座 2月17日(火)

新深江みらいひろば

大今里南 4-8-9 電話番号：06-4306-4652

・親子の交流や子育ての話もできる出会いのひろばです。
・おおむね3か月の乳児からと保護者の方が利用できます。

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日(パパikuDay)

◇開館時間：10:00～15:00

【季節のイベント】

- ・おやこでアート クリスマスのオーナメント 12月
節分アート 1月
- ・クリスマス会 12月 下旬
- ・12月・1月お誕生会 1月中旬
手形のパーズデーカード・身体測定・フォトスポット



【講座】

- ・ヨガひろば 毎月第2木曜日 10:30～
- ・英語で遊ぼう！ 偶数月第1木曜日 10:30～
- ・プレママ・プレパパ講座 1月24日(土) 13:00～15:00

※年末年始のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)まで休館

☆イベント・講座は予約制です。詳細やお申込みについては電話・メールで新深江みらいひろばにお問い合わせください。

☆イベントや開館時間の詳細は深江橋みらいひろばのQRコードからご確認いただけます。

※イベント等の開催・時間は下記の各施設等一覧をご確認ください。
会場の都合等により、開催日当日に中止になる場合があります。

東成図書館

大今里西 3-2-17 電話番号：06-6972-0727



楽しい催しがたくさん!赤ちゃんも大歓迎です。
お気に入りの本をみつけてください♪

- 年末年始の休館
・東成図書館は、年内は12月27日(土)まで閉館します。
年始は1月6日(火)から開館します。
・返却ポストは、12月27日(土)17:00～1月6日(火)9:00の間、ご利用いただけません。ご了承ください。
- 定例行事(当日先着順・申込不要)
○おはなしの会 (毎月第1・2・3・5水曜日) 15:30～16:00
○おはなしの会 (毎月第4土曜日) 14:00～14:30
(12/27(土)は、お休みします)
○かみしばい (毎月第1土曜日) 14:00～14:30
○びーこっこのへや (毎月第4木曜日) 10:30～11:00

- 移動図書館まちかど号
東成区にはステーションが2か所あります。
・南深江公園(深江南 2-9)
・プランシエール緑橋 駐車場(東中本 2-1)
巡回日時は大阪市立図書館HPや「ひがしなりだより」でもご覧になれます。お問い合わせは自動車文庫(電話 06-6539-3305)まで



大阪市立図書館 HP

ふかええほんかん

深江南 3-13-3 ふかええほんかん(ふかえサンサン保育園併設)
電話番号：06-6971-9166(深江幼稚園)

地域の親子がほっと一息リフレッシュができる憩いの場です。

お気軽にお立ち寄りください♪

※開館時間 月～金曜日 9:00～12:30
13:00～15:00
12月5日(土)、1月24日(土) 9:00～12:00

- 免疫アップヨガ 1月16日(金) 10:00～
- ベビーマッサージ 1月22日(木) 10:00～
- 親子体操 12月4日(木)、1月14日(水) 10:00～
- 親子リトミック 1月28日(水) 10:00～
- 土曜日開館日 12月5日(土) 読み聞かせ会
1月24日(土) 英語であそぼう



皆様の来館をお待ちしています。
詳しくはInstagramやホームページをご覧ください。

親子リトミックの様子

Instagram



ホームページ



ブックスタート!

「体験」と「絵本」をセットでプレゼント♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、
絵本についてのお話と読み聞かせをおこなっています。

お近くの子育て支援施設までご連絡ください。

詳細はこちらから



開催場所	12月	1月	時間
東成区子ども・子育てプラザ	20日(土)	17日(土)	10:30～
東成子育て支援センター	10日(水)	14日(水)	13:20～
新深江みらいひろば	17日(水)	21日(水)	10:30～
深江橋みらいひろば	11日(木)	8日(木)	10:30～
つどいの広場ふかえほんかん	9日(火)	20日(火)	10:30～
宝栄会館出張ブックスタート	11日(木)		10:00～
みんなの里いもほいくえん	6日(土)	10日(土)	10:00～

マタニティヨガ

12月12日(金) 10:00～
場所 ふかええほんかん

【対象】

○妊娠16週以降で、妊娠経過が順調で医師からの運動許可を得ている方

【効果】

- 呼吸によって心が穏やかになる
- リラックス
- むくみ・腰痛・肩こり等のマイナートラブルを和らげる

40分ヨガをした後は情報交換等交流できればと考えています★是非ご参加ください!

- ▶もちもの…水分
- ▶服装…動きやすい服装





地域子育てサークル

サークルの最新情報は東成区のHPへ



東成区では11校下ごとに、主任児童委員など地域のボランティアの皆さんが、プレママ・プレパパから未就学児とその保護者が気軽に集える場としてサークルを運営しています。お住いの地域に関係なく、全てのサークルを利用することができますので、気軽に参加してください♪

地域	開催場所	開催日	開催時間
東小橋	東小橋地域集会所	第4木曜日	10:00～
大成	大成地域集会所	第2土曜日	10:00～
今里	今里公民館	第3月曜日	10:00～
中道	休止中	休止中	
北中道	北中道憩の家	第1火曜日	10:30～
中本	南中本公園会館	第2火曜日	10:00～
東中本	東中本公園集会所	第3火曜日	10:00～
神路	神路ふれあい会館	第3金曜日	10:00～
深江	南深江公園地域集会所	第3金曜日	10:00～
片江	片江憩の家	第2・4火曜日	10:30～
宝栄	宝栄会館	第3水曜日	10:00～

～サークルの様子～



Aさん 普段家でいるよりもサークルに参加して楽しく過ごせました。

Bさん 同世代の子どもを持つママさんと交流できて毎月楽しみに参加しています。



東成区役所からのお知らせ

電話番号：保健福祉課 ■健康推進 06-6977-9882 ★保健活動 06-6977-9968

■または★のついている電話番号にお問い合わせください。
健診等の日程～会場：保健福祉センター分館（大今里西1-19-29）

問合せ	健診等	12月	1月	開催・(受付)時間	
★保健活動	※ マタニティスクール	育児編	9日(火)	14:00～15:30	
		歯と栄養編	16日(火)		20日(火)
		出産編			
★保健活動	妊婦歯科健診	16日(火)	20日(火)	(13:30～14:00)	
★保健活動	※わくわくの集い (約2か月のお子さん対象)	16日(火)	20日(火)	14:00～15:30	
★保健活動	※にこにこ広場 (6か月のお子さん対象)	17日(水)	21日(水)	10:00～11:30	
■健康推進	※離乳食講習会	12日(金)	9日(金)	13:30～15:00	
■健康推進	◎3か月児健康診査	4日(木)	8日(木)	(13:00～14:10)	
■健康推進	◎1歳6か月児健康診査	18日(木)	15日(木)	(13:00～14:10)	
■健康推進	◎3歳児健康診査	25日(木)	22日(木)	(12:50～14:00)	
★保健活動	※発達相談	12日(金)	9日(金)	(10:00～10:30)	
■健康推進	注)予防接種 BCG	委託医療機関で接種してください。			
	◎対象のお子さんに健康診査の案内を送付します。 ※予約制				

すくすくつながるスタンプラリー景品交換
が始まります！



スタンプ10個集まりましたか？
いよいよ景品交換が始まります。

すくすくつながるカードにスタンプの台紙が貼っている場合のみ交換となります。
カードからスタンプの台紙が剥がれていると無効になりますので気をつけてください。

【引き換え場所】

東成子育て支援センター、東成区子ども・子育てプラザ、新深江みらい広場、深江橋みらい広場、つどいの広場ふかええほんかん

【期間】

12月1日(月)～12月19日(金)
※忘れずに引き換えてください。



【更新カードの手続き】

東成区役所 保健福祉課 (2階23番窓口)
☎06-6977-9156

ふれあい
子育てねっと



東成区で出会って地域につながって安心笑顔で子育てしよう！
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

～寒い冬は、どうしても家に籠りがちですが、ゆったりと絵本を楽しみませんか？～

冬のことも会

無料

冬ならではの楽しいおはなしがいっぱい！ みんなできてね！

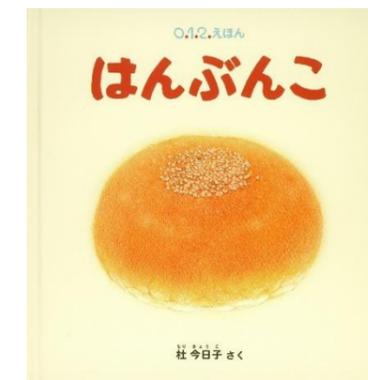
- 【日時】 12月20日(土) 14:00～15:10
- 【場所】 東成図書館 多目的室
- 【内容】 大型絵本やエプロンシアター、人形劇など
- 【対象】 どなたでも(子ども向け)
- 【定員】 50人(当日先着順)
- 【出演】 なにわ語り部の会
- 【問合せ】 東成図書館 ☎06-6972-0727



子どもといっしょに楽しんで！
おすすめの絵本

「はんぶんこ」

杜 今日子 / さく
福音館書店
大阪市立図書館タイトルコード: 1000015320310
ISBN: 978-4-8340-8693-5



ドーナッツ、焼いも、おにぎり、肉まん。おいしそうな食べ物が、ページをめくると「はんぶんこ」。みんな半分にして、いっしょに「いただきます」。柔らかな色調の絵から、おいしいものを分けあう幸せな気持ちが伝わってきます。

【編集後記】 深江橋みらいひろば

年末年始は慌ただしく過ぎていきますが、クリスマス・お正月など楽しいイベントが盛りだくさんです。各施設のイベントに参加してお子様との楽しい冬の思い出を作ってみてはいかがでしょうか？寒さが厳しくなってきますが、健康に新年をお迎えください。ふれあい子育てねっとの紙面に関してお気づきになった事や分かりにくいことがございましたら、発行元（東成区社会福祉協議会）までお知らせください。