

東成区子育て支援施設・団体等のご案内

東成区子ども・子育てプラザ

東中本 2-3-16 電話番号: 06-6976-0300

乳幼児の親子や児童が、楽しく遊べる交流の場です♪
楽しい季節のイベントも開催しています！

- つどいの広場（火曜日～土曜日 9:30～15:00）
0歳～未就学児と保護者が楽しく遊び、交流できる場
- ひよこルーム（火曜日・木曜日 10:00～11:30/13:00～14:30）
0歳のお子さんと保護者がゆっくりと集えるお部屋。
- 子どもの家（火～金曜日 放課後～17:00）
（土曜日・日曜日 9:30～12:00/13:30～17:00）
小学生～高校生が宿題や読書、友だちと遊べる場。
- 大阪市ファミリー・サポート・センター事業
東成支部 06-6976-0395



【季節イベント】 プラザフェスタ 2月 28日（土）

【お誕生会】 2月生まれ 2月 27日（金）
3月生まれ 3月 27日（金）

ホームページではプラザの様子をお届けしています♪

利用時間やイベント・講座の内容や申込みの詳細について、こちらからご確認いただくか、プラザにお問合せください！過去のイベントの様子などもご覧いただけます☆



深江橋みらいひろば

深江北 1-3-29 TAT ロイヤルハイツ 301 号室
電話番号: 06-4306-4466



親子の交流・子育て情報・子育て相談・各種講習会開催

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日（ファミリーデー）

◇開館時間：10:00～15:00

- ★製作・運動遊び週間・わらべうたベビーマッサージ・誕生日会・お楽しみ会・栄養士講座・小学生交流などのイベントがあります
- 【2月開催予定】
○栄養士講座 2月 19日（木） ○おはなしひろば ○製作
- 【3月開催予定】
○わらべうたベビーマッサージ ○お誕生日会（2・3月生まれ）
○小学生交流（異年齢交流・伝承遊び） ○製作
○お楽しみ会（3月下旬）

- 英語で遊ぼう 第2火曜日 10:30～11:00
- ブックスタート 第2木曜日 10:30～11:00

窓にある下記の看板を目印
にお越しくださいね！

詳細は HP を
ご確認ください！



東成子育て支援センター

大今里西 2-8-4(区役所2階) 電話番号: 06-6974-5211

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる交流の場です♪



【おひさまひろば】 0歳～おおむね3歳未満の子どもと保護者対象

月～金曜日 9:30～12:00 / 火・木曜日 13:15～15:45

【あかちゃんひろば】 1歳未満の赤ちゃんと保護者対象

月・水・金曜日の 13:15～15:45

★ひろば終了10分前からは、お片付けタイムです。

【絵本の会】 奇数月第2木曜日 10:45～（30分程度）

【お誕生会】 毎月第4木曜日 ※2月 26日・3月 26日 10:45～

（お誕生月の方は10分くらい前に来てください。準備があります。）

★申込受付期間★
イベント開催の前月の1～17日までです

【3・4月のイベント】

- よちよちクラブ（4ヶ月～1歳未満）
3月 3日（火）・3月 10日（火） 連続講座
- おひさまクラブ（こいのぼり） 4月 21日（火）

新深江みらいひろば

大今里南 4-8-9 電話番号: 06-4306-4652

・親子の交流や子育ての話もできる出会いのひろばです。
・おおむね3ヶ月の乳児からと保護者の方が利用できます。

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日（パパikuDay）

◇開館時間：10:00～15:00

【季節のイベント】

- ・節分の会（2月上旬）
- ・おとのアート バレンタイン筆文字アート（2月中旬）
- ・2月・3月お誕生日会（3月上旬）
- 手形のバースデーカード・身体測定・フォトスポット
- ・おわかれ会（3月下旬）



【講座】

- ・ヨガひろば 每月第2木曜日 10:30～
- ・英語で遊ぼう！ 偶数月第1木曜日 10:30～
- ・プレママ・プレパパ講座 2月 28日（土） 13:00～15:00

☆イベント・講座は予約制です。詳細やお申込みについては電話・

メールで新深江みらいひろばにお問い合わせください。

☆イベントや開館時間の詳細は新深江みらいひろばのQRコードから
ご確認いただけます。

※イベント等の開催・時間は下記の各施設等一覧をご確認ください。

会場の都合等により、開催日当日に中止になる場合があります。

東成図書館

大今里西 3-2-17 電話番号: 06-6972-0727



楽しい催しがたくさん！赤ちゃんも大歓迎です。
お気に入りの本をみつけてください♪

●いっしょにあそぼう！わらべうたと絵本

昔から歌い継がれてきた「わらべうた」を、たくさんの絵本とともに紹介します。赤ちゃんから大人までみんなで遊びましょう！

日 時：2月 15日（日） 10:30～11:30

講 師：岩出景子さん（野の花文庫主宰）

定 員：40人（当日先着順）

対 象：赤ちゃんから小学生までの子どもと保護者

持ち物：ハンドタオル 1枚

●定例行事（当日先着順・申込不要）

○おはなしの会（毎月第1・2・3・5水曜日） 15:30～16:00

○おはなしの会（毎月第4土曜日） 14:00～14:30

○かみしばい（毎月第1土曜日） 14:00～14:30

○ぴーこっこへのへや（毎月第4木曜日） 10:30～11:00

●移動図書館まちかど号

東成区にはステーションが2か所あります。

・南深江公園（深江南2-9）

・プランシエール緑橋 駐車場（東中本2-1）

巡回日時は大阪市立図書館HPや「ひがしなりだより」でもご覧になれます。お問い合わせは自動車文庫（電話 06-6539-3305）まで



大阪市立図書館 HP



ふかえほんかん

深江南 3-13-3 ふかえほんかん（ふかえサンサン保育園併設）
電話番号: 06-6971-9166（深江幼稚園）

地域の親子がほっこり憩りフレッシュができる憩いの場です。

お気軽にお立ち寄りください♪

※開館時間 月～金曜日 9:00～12:30

13:00～15:00



○肩こり解消ヨガ 2月 6日（金） 10:00～

○股関節周りをほぐすヨガ 3月 6日（金） 10:00～

○親子リトミック 3月 4日（水） 10:00～

○親子体操 2月 12日（木）、3月 12日（木） 10:00～

土曜日開館日 2月 21日（土） 読み聞かせ会

3月 28日（土） 親子体操

皆様の来館をお待ちしています。

詳しくはInstagramやホームページをご覧ください。

ヨガの様子♪

Instagram

ホームページ



ブックスタート！

「体験」と「絵本」をセットでプレゼント♪

3ヶ月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、
絵本についてのお話と読み聞かせをおこなっています。

近くの子育て支援施設までご連絡ください。

詳細はこちらから



開催場所	2月	3月	時間
東成区子ども・子育てプラザ	21日（土）	21日（土）	10:30～
東成子育て支援センター	4日（水）	11日（水）	13:20～
新深江みらいひろば	18日（水）	18日（水）	10:30～
深江橋みらいひろば	12日（木）	12日（木）	10:30～
つどいの広場ふかえほんかん	17日（火）	10日（火）	10:30～
宝栄会館出張ブックスタート	12日（木）		10:00～
みんなの里いもほいくえん	7日（土）	7日（土）	10:00～

子どもといっしょに楽しんで！
おすすめの絵本

「どこにいるの？」

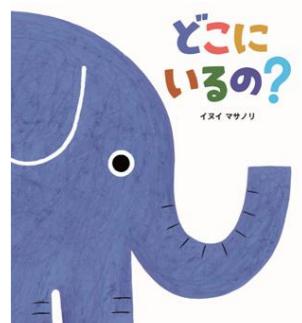
イヌイ マサノリ 作・絵

ひさかたチャイルド

大阪市立図書館タイトルコード：

1000015536576

ISBN : 978-4-86549-324-5



ぞうさんがいるピンクの丘は、ぶたさんのせなか。そのぶたさんが立つ黄色の砂山は、らくださんのせなか…それぞれの動物の一部を別のものに見立てて、ページをめくるごとに何の動物かわかるようになっています。はっきりとした色使いのシンプルな絵と一緒に見て、次は何の動物か、子どもと考えながら楽しめる絵本です。



地域子育てサークル

サークルの最新情報は東成区のHPへ



地域	開催場所	開催日
東小橋	東小橋地域集会所	第4木曜日 10:00~
大成	大成地域集会所	第2土曜日 10:00~
今里	今里公民館	第3曜日 10:00~
中道	中道憩いの家	おやすみ中
北中道	北中道憩いの家	第1火曜日 10:30~
中本	南中本公園会館	第2火曜日 10:00~
東中本	東中本公園集会所	第3火曜日 10:00~
神路	神路ふれあい会館	第3金曜日 10:00~
深江	南深江公園地域集会所	第3金曜日 10:00~
片江	片江憩いの家	第2・4火曜日 10:30~
宝栄	宝栄会館	第3水曜日 10:00~

東成区では11校下ごとに、主任児童委員など地域のボランティアの皆さん、プレママ・プレパパから未就学児とその保護者が気軽に集える場としてサークルを運営しています。お住いの地域に関係なく、全てのサークルを利用することができますので、気軽に参加してください♪

～サークルの様子～



普段家でいるよりもサークルに参加して楽しく過ごせました。

Aさん

同世代の子どもを持つママさんと交流できて毎月楽しみに参加しています。



東成区役所からのお知らせ

電話番号：保健福祉課 ■健康推進 06-6977-9882 ★保健活動 06-6977-9968

■または★のついている電話番号にお問い合わせください。
健診等の日程～会場：保健福祉センター分館（大今里西1-19-29）

健診等		2月	3月	開催・(受付)時間
★	※マタニティスクール	育児編 10日(火) 歯と栄養編 17日(火) 出産編 24日(火)		14:00~15:30
	妊婦歯科健診	17日(火)	17日(火)	(13:30~14:00)
	※わくわくの集い (約2か月のお子さん対象)	17日(火)	17日(火)	14:00~15:30
★	※にこにこ広場 (6か月のお子さん対象)	18日(水)	18日(水)	10:00~11:30
■	※離乳食講習会	13日(金)	13日(金)	13:30~15:00
■	③3か月児健康診査	5日(木)	5日(木)	(13:00~14:10)
■	①1歳6か月児健康診査	19日(木)	19日(木)	(13:00~14:10)
■	③3歳児健康診査	26日(木)	26日(木)	(12:50~14:00)
★	※発達相談	13日(金)	13日(金)	(10:00~10:30)
■	注)予防接種 BCG	委託医療機関で接種してください。		
◎…対象のお子さんに健康診査の案内を送付します。 ※…予約制				

【編集後記】 東成区子ども・子育てプラザ

まだ寒さも残っていますが、少しずつ季節は春に向かっています。プラザでは今年もプラザフェスタを開催いたします。みなさんと一緒に楽しい時間を過ごせたらと思っています。ぜひ、遊びに来てください☆ふれあい子育てネットの紙面に関して、お気づきになった点や分かりにくい点などございましたら、発行元（東成区社会福祉協議会）までご連絡をお願いします。

すぐつながるカードの更新は
お済みですか？



青色のカードは、令和9年3月末で
使用できなくなります！

区役所2階23番窓口で更新できます。

青色のカードから緑色のカードに更新手続きをお願いします。

新しいカードには有効期限があります。

カードを活用して協賛店舗でお得に特典を受けましょう。



東成区で出会って地域につながって安心笑顔で子育てしよう！
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

第108号
発行元

社会福祉法人
大阪市東成区社会福祉協議会
住所 大今里南3-11-2
電話 06-6977-7031



ホームページ
東成区社会福祉協議会

編集委員
東成区役所 保健福祉課
東成図書館
東成子育て支援センター
東成区子ども・子育てプラザ
深江橋・新深江みらいひろば
ふかえほんかん



2026年2月28日 土
9:30~15:00

東成区子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる盛りだくさん！
子育てを応援する支援者一同が、みなさんをお待ちしています♪
ミニゲームや、ものづくりコーナーなど楽しい内容がもりだくさん！



昨年度の様子はこちら

《会場》東成区子ども・子育てプラザ

住所：東中本2-3-16 TEL：06-6976-0300

《対象》乳幼児とその保護者、小中高生（保護者もOK）

※大人のみの入場はできません。

※混雑状況に応じて、入場制限をする場合があります。

※詳しくは東成区子ども・子育てプラザのホームページをご確認ください！



ゲームコーナー

お楽しみコンサート

ものづくりコーナー

主催 東成区子ども・子育てプラザ

協力 東成区民生委員児童委員協議会、ひなどりの会（東成区こどもの居場所連絡会）

もみじの（ファミリー・サポート・センター・東成 提供・両方会員の会）

東成子育て支援センター・おひさまひろば、深江橋みらいひろば、新深江みらいひろば、ふかえほんかん

東成区子育て支援室、東成区社会福祉協議会、おとしよりすこやかセンター・東部館