

小中学生・高校生ための

こどもの家



【対象】 大阪市内在住の小学生・中学生 各16名定員

プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう♪

○予約なしで、通常利用できるようになりました。直接、プラザに来館してください。ただし、プラザ利用登録（必ず保護者が記入）が必要です。

○公平性を保つため、利用できるのは1日1回です。

○土曜日の15:45~17:00、日曜日の全ての時間は、ボール遊び等ができる広い部屋（軽運動室）を利用することができます。

（注）イベント等により利用できないこともあります。

利用時間

☆火曜日～金曜日☆

午後の部 15:30～17:00

☆土曜日・日曜日☆

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～17:00

小中学生・高校生のみなさんへ

楽しかった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まります。

今年の夏休みは、朝からキラキラ照りつける太陽にも負けずたくさんの友達がプラザに遊びに来てくれました。

子どもボランティアなどいろいろな体験が出来た夏休みだったと思います。2学期に頑張りたいことも見つかったのではないですか？みんなの「頑張りたいこと！」をプラザのスタッフも応援しますね☆

児童イベント ※参加費無料だよ☆

① ボッチャをやってみよう！【要申込】

パラリンピックの競技でもある“ボッチャ”をみんなで体験してみよう！ルールの説明もあるので、安心して参加してね★学年は問いません。

9月10日（土）午後3:00～5:00

申込 9月3日（土）9:30～

定員：15名（先着順）

持ち物：お茶、タオル

※この日の午後の利用は事前申込をした児童のみです。

② 切り絵工作 【自由参加】

ハサミを使った切り絵をします。できた切り絵で“しおり”を作るよ！台紙は簡単な形のものや、キャラクターまで色々、用意してるよ！

9月24日（土）

受付時間：午後1:30～2:30まで

申込 参加したい人は当日、受付で予約してね！

定員：利用定員（16名）になったら受付終了

※【要申込】のイベントにつきましては、必ず保護者の方が来館または電話にて事前申込をお願いします。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



東成区

9月号

子ども・子育てプラザ通信



まだまだ厳しい残暑が続いています。

季節の変わり目となるこの時季は、気温の変化が著しく、体調を崩しやすくなります。咳や鼻水などないか家庭での体調チェックをお願いします。

9月1日は防災の日。近年では、気候変動による影響で、異常気象が増え、豪雨の頻度、規模が増大しています。いざという時の為に、避難経路や防災グッズなどの防災対策を見直してみましょう☆

乳幼児とその保護者が遊べる

つどいの広場



☆つどいの広場☆ 各40名定員

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

月曜～土曜日 午前の部 9:30～12:00

午後の部 12:30～15:00

☆ひよこルーム☆ 各16名定員

1歳未満のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

火曜日・木曜日 午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

※公平性を保つため、1日1回の利用となります。同じ日に、つどいの広場とひよこルームを併用することもできません。

※曜日・時間帯によっては混み合うことがあります。定員に達すると、ご利用いただけません。途中の時間からの利用にあたっては、お電話で空き状況を確認ください。（ご利用枠を確保するものではありません。）



参加者募集(案内)

あしがた郵便

もうすぐ「敬老の日」。おじいちゃん、おばあちゃん、お世話になっている方へ・・・元気に育ったお子さんの成長の記録を届けませんか。

9月15日（木）

午前の部 9:30～11:00 午後の部 12:30～14:00

対象：乳幼児とその保護者

定員：子どもと保護者合わせて各回40名（先着順）

申込開始：9/8（木）9:30～ 電話・来館にて受付

持ち物：ハガキ2枚（送り先の住所をかいたもの）

協力：東中本郵便局

お父さんと遊ぼう

子どもってどんな遊びが好きなの？どうやって遊んだらいいの？と思っているお父さん！ぜひ、ご参加ください。

9月24日（土）10:00～11:00

対象：乳幼児とお父さん（お母さんの参加も可）

講師：木下 栄一さん（絵本遊牧民 主宰）

定員：子どもと保護者合わせて30名（先着順）

申込開始：9/10（土）9:30～

電話・来館にて受付

内容：講師と一緒に、からだを使った遊びなどをして、親子の時間を楽しみましょう。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

○保護者の方のマスク着用と、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。

○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

★9月のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

ひよこ親子教室

0歳児さん向けの親子教室を開催します。手遊び、ふれあい遊び、工作などをしてみんなで遊びましょう♪

9月14日(水)・21日(水)・28日(水)
10月5日(水)・12日(水) (全5回)
◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者
◇定員：8組
◇申込期間：8/24(水)～8/30(火)
電話・来館にて受付
※申込み多数の場合8/31(水)公開抽選

保育施設入所申込書の書き方説明会

東成区役所の利用者支援専門員の方に、申込書の配布・書き方、必要書類等の説明をして頂きます。
◇開催日：9月20日(火) 13:00～15:00
◇申込み：9月6日(火) 9:30～ (先着順) 電話・来館にて受付 ◇定員：4組
◇対象：来年4月から保育所(園)認定こども園(保育部分)・地域型保育事業へ入所(園)を希望される東成区在住の方

離乳食の進め方講座 (中期編)

お子さんが食べる楽しみを知る大事な時期になります。色々な方に相談しながら、楽しんで離乳食を進めていきましょ。

9月29日(木)
・離乳食の進め方講座 10:00～10:40
・個別相談会 11:00～11:30
◇講師：東成区役所 管理栄養士
◇対象：乳幼児とその保護者
◇定員：講座→8組(先着順)
個別相談→3組(先着順)
◇申込み：9月15日(木) 9:30～
電話・来館にて受付
※個別相談会のための申し込みも可能です。

10月以降もイベント下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

身体測定

- ・ひよこルーム：毎週火曜日
- ・つどいの広場：第2金曜日



※身体測定希望の方は、実施日につどいの広場・ひよこルームへお越しください。測定は来館された方から随時行います。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。各月のカレンダーにてご確認ください。

英語でリトミック

10月13日(木) 13:00～13:40

対象：乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始：9/29(木) 9:30～
電話・来館にて受付
内容：講師と一緒に英語で挨拶や歌を唄って親子で楽しめます☆



ベビーマッサージ

10月21日(金) 10:00～11:00

対象：実施日の時点で6ヶ月未満の乳児とその保護者
定員：8組(初回参加者優先)
申込期間：9/30(金) 9:30～10/6(木)
電話・来館にて受付
※申込み多数の場合10/7(金)抽選
内容：助産師さんの指導のもとオイルを使ってマッサージをします。リラックスしたひと時を☆



親子ふれあいやあそび

10月26日(水) 11:20～12:00

対象：乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始：10/12(水) 9:30～
電話・来館にて受付
内容：講師と一緒に音楽に合わせて親子で楽しくふれあいや遊びで体を動かします♪

おたんじょうび おめでとう

10月のお誕生会

10月28日(金) 10:15～11:00

対象：10月生まれの乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて40名(先着順)
申込期間：10/1(土)～ 電話・来館にて受付
内容：自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！プラザからは、お誕生日カードと王冠をプレゼントするよ☆
※10:15までと、11:00以降は自由遊びとなります。
※お誕生日以外の方の予約は必要ありません。
当日、空きがあれば参加していただけます。

市内在住のこれからママ・パパになる方が対象♪

フレママ・フレパパ講座

10月16日(日) 10:00～12:00

対象：市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6ヶ月～8ヶ月の方
定員：8組 参加費：無料
申込期間：10/1(土)～10/8(土) 電話・来館にて受付
☆申込み多数の場合は10/9(日)抽選
内容：沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
場所：東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話くださいね♪

