

## 7月のイベント

### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

7月12日(水) 10:00~11:30

◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族

◇定員 員：16名(先着順)

◇申込開始：6/28(水) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容：7月は、座談会。子育ての楽しみや、悩みなどをお話しましょう。

「ほっぺ」は  
これから毎月開催♪



### \*ベビービクス\*

7月11日(火) 13:30~14:30

◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：6/20(火) 9:30~6/25(日)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 6/27(火)

◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆



### \*身体測定\*

お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★

・ひよこルーム：毎週火曜日

・つどいの広場：第2金曜日

※事前申込は必要ありません。

※イベント等の開催により、実施できないことがあります。カレンダーを確認ください。



## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

火曜～土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

・月曜日(ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)

・国民の祝日(こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)

・年末年始(12月29日~翌年1月3日)

「プラザHP」



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



# 東成区

# 7月

## 子ども・子育てプラザ通信

## 7月のイベント

### \*たなばたのつどい\*

7月7日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

◇内容 容：七夕工作とお楽しみ会をするよ~♪

◇対象 象：乳幼児とその保護者

◇定員 員：各回40名(先着順)

◇申込開始：6/23(金) 9:30~ 電話・来館にて受付



### \*入園・入所準備講座\*

7月13日(木) 13:00~14:00

◇内容 容：入園・入所に向け、幼稚園・保育所(園)の違いや、申請書類を提出するまでに準備しておきたいポイントを学びます。

◇対象 象：未就園児の乳幼児とその保護者

◇講師 師：東成区子育て支援室 利用者支援専門員

◇定員 員：40名(先着順)

◇申込開始：6/29(木) 9:30~

Web・電話・来館にて受付



### \*夏まつり\*

7月21日(金)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30

◇内容 容：いろんなコーナーを回って、親子で楽しもう★

◇対象 象：未就園の乳幼児とその保護者

※子ども1人につき保護者1人まで参加できます。

◇定員 員：各回50名

◇申込期間：7/7(金) 9:30~7/13(木)

電話・来館にて受付

※抽選日 7/14(金)



### \*わらべうた産後ダンス\*

7月26日(水) 10:30~11:30

◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：7/5(水) 9:30~7/18(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 7/19(水)

◇内容 容：抱っこ紐で子どもを抱っこして、エクササイズ！産後の体力・体型回復にもおすすめ！



## 7月お誕生会

7月28日(金) 10:20~11:00

◇対象 象：7月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員 員：40名(先着順)

◇申込開始：7/1(土) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は7/1(土)~7/20(木)まで

◇内容 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。ご了承ください。  
○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



2023年7月

# プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
am	★7月21日(金)～8月31日(木)は、夏休み期間となります。						
	この期間は、月曜日の午前も「つどいの広場」を開所します。ぜひ、ご利用ください。						
pm	※午後からは、児童のみの利用となります。ご注意ください！						
	2	3	4	5	6	7	8
am		休館日	ひよこ身体想定			たなぼたのつどい	
pm			ひよこ身体想定			たなぼたのつどい	
	9	10	11	12	13	14	15
am		休館日	ひよこ身体想定	ほっぺ		つどい身体測定	ブックスタート
pm			ベビーピクス	入園・入所準備講座	つどい身体測定	児童イベント②	
	16	17	18	19	20	21	22
am	プレママ・プレパパ講座	休館日 (海の日)	ひよこ身体想定		たんしゃの日	夏まつり (児童イベント②)	
pm			ひよこ身体想定			夏まつり (児童イベント②)	
	23	24	25	26	27	28	29
am			ひよこ身体想定	産後ダンス	児童イベント③	お誕生会	
pm			ひよこ身体測定				
	30	31					
am			つどいの広場開催 ひよこルーム開催 子どもの家開催				
pm							

## ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

★6月13日から、プラザご利用時の「人数制限」がなくなりました★  
東成区子ども・子育てプラザ利用における「人数制限」を廃止することになりました。  
消毒作業は、1部・2部の間に引き続き実施します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

※消防法上の「建物の収容人数」を超える場合は、人数制限をおこないます。ご了承ください。

	【6月11日まで】	→	【6月13日から】
つどいの広場	定員 40名		人数制限なし
ひよこルーム	定員 16名		人数制限なし
子どもの家	定員 25名		人数制限なし



## 8月のイベント予告 (一部をお知らせします。詳細は8月号で！)

### \* 幼稚園・保育所(園)案内相談会 \*

東成区子育て支援室の方による個別相談会です。  
個別でお話ができるので気軽に質問できますよ♪

①8月3日(木)

◇対象：未就園児の乳幼児とその保護者

②8月24日(木)

◇定員：4組(先着順)

13:00～15:00

◇申込開始：①7/20(木) 9:30～

②8/10(木) 9:30～ 電話・来館にて受付



### \* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 \*

8月は、お子さんの誕生や成長の記録にプラバン制作を  
します♪ぜひご参加ください★

8月2日(水) 10:00～11:30

◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族、多胎妊婦さんとその家族

◇定員：16名(先着順) ◇申込開始：7/19(水) 9:30～ Web・電話・来館にて受付

「ほっぺ」は  
毎月開催するよ♪



### \* てがたスタンプの日 \* 偶数月第3木曜日開催!

開催月によって台紙が変わるよ☆

8月17日(木) 受付時間 12:30～14:00

◇対象：乳幼児とその保護者

※事前申込は必要ありません

成長していくお子さんの記録や、プラザに遊びに来た記念としてぜひ参加してください☆



### \* ベビーマッサージ \*

助産師さんの指導のもと、オイルを使ってマッサージをします☆

8月18日(金) 10:00～11:00

◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：7/28(金) 9:30～8/3(木) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日8/4(金)



### \* 親子ふれあい遊び \*

音楽にあわせて親子で楽しくふれあい遊びで身体を動かしましょう♪

8月30日(水) 10:00～10:40

◇対象：乳幼児とその保護者 ◇定員：30名(先着順)

◇申込開始：8/16(水) 9:30～ Web・電話・来館にて受付

