



eスポーツとは、コンピューターゲームを使った対戦競技です。定期的にeスポーツを行うことで、**脳の活性化や認知機能の維持や改善に効果がある**と言われています。体験会では、太鼓を叩くリズムゲームやボウリングなどのスポーツゲームを行います。

# eスポーツ体験会

参加費  
無料

日時

- ①令和7年2月27日（木）15時～16時30分
- ②令和7年3月19日（水）14時～15時30分

場所

東成区老人福祉センター（大今里西3-6-6）

対象者

区内在住の60歳以上の方

定員

各回10名

申込み

QRコードまたは下記問合せ先まで連絡



問合せ

東成区社会福祉協議会（生活支援コーディネーター）  
TEL：06-6977-7091

主催：東成区社会福祉協議会・東成区老人福祉センター  
（生活支援体制整備事業・高齢者の生きがいと健康づくり推進事業）

協力：東成区リハビリテーション連絡会