

# 東成区子育て支援施設・団体等のご案内

## 東成区子ども・子育てプラザ

東中本 2-3-16 電話番号：06-6976-0300

乳幼児の親子や児童が、楽しく遊べる交流の場です♪

楽しい季節のイベントも開催しています！

- ・つどいの広場 (火曜日～金曜日 9:30～15:00)  
0歳～未就学児と保護者が楽しく遊び、交流できる場
- ・ひよこルーム (火曜日・木曜日 10:00～11:30/13:00～14:30)  
0歳のお子さんと保護者がゆっくりと集えるお部屋。
- ・子どもの家 (火～金曜日 放課後～17:00)  
(土曜日・日曜日 9:30～12:00/13:30～17:00)  
小学生～高校生が宿題や読書、友だちと遊べる場。
- ・大阪市ファミリー・サポート・センター事業  
東成支部 06-6976-0395



|            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 【季節イベント】   | ハロウィンのつどい   | 10月31日(金) |
|            | 秋のわくわくサーキット | 11月14日(金) |
| 【お誕生会】     | 10月生まれ      | 10月24日(金) |
|            | 11月生まれ      | 11月28日(金) |
| 【パパ向けイベント】 | とつとつ        | 11月8日(土)  |

### ホームページではプラザの様子をお届けしています♪

利用時間やイベント・講座の内容や申込みの詳細については、こちらからご確認いただくか、プラザにお問合せください！過去のイベントの様子などもご覧いただけます☆



プラザ HP

## 深江橋みらいひろば

深江北 1-3-29 TAT ロイヤルハイツ 301 号室  
電話番号：06-4306-4466



親子の交流♡子育て情報♡子育て相談♡各種講習会開催

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日(ファミリーデー)

◇開館時間：10:00～15:00

★おはなしひろば・製作・運動遊び週間・誕生日会などのイベントがあります

【10月開催予定】

- ハロウィンお楽しみ会
- タオルペア(大人の製作)

【11月開催予定】

- 絵本の会東成
- 英語で遊ぼう 第2火曜日
- ブックスタート 第2木曜日
- うさぎルーム(1人で歩行するまでのお子様対象)  
月2回 日程によって午前または午後



窓にある下記の看板を自印

にお越しくださいね！

詳細はHPをご確認ください！



## 東成子育て支援センター

大今里西 2-8-4(区役所2階) 電話番号：06-6974-5211

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる交流の場です♪



【おひさまひろば】 0歳～おおむね3歳未満の子どもと保護者対象  
9:30～12:00/13:15～15:45

【あかちゃんひろば】1歳未満の赤ちゃんと保護者対象  
毎週月・水・金曜日の午後

☆ひろば終了10分前からは、お片付けタイムです。

【絵本の会】奇数月第2木曜日 10:45～(30分程度)

【お誕生会】毎月第4木曜日 ※10月23日・11月27日 10:45～  
お誕生月の方は10分くらい前に来てください。準備があります。

【10・11月申込のイベント】

★申込み受付期間★イベント開催の前月の1～17日までです。

- よちよちクラブ(4か月～1歳未満)  
11月4日(火)・11日(火) 連続講座
- 手作りおもちゃ講座(概ね1歳～) 11月18日(火)
- 救急救命講座 12月2日(火)
- げんきっこ講座(看護師編) 12月9日(火)
- クリスマス会(1歳4か月～) 12月16日(火)

## 新深江みらいひろば

大今里南 4-8-9 電話番号：06-4306-4652

・親子の交流や子育ての話もできる出会いのひろばです。  
・おおむね3か月の乳児からと保護者の方が利用できます。

◇開館日：月曜日～金曜日・月1回土曜日(パパikuDay)

◇開館時間：10:00～15:00

【季節のイベント】

- ・おやこでアート 足形かぼちゃ 10月上旬
- ・ハロウィンウィーク 10月下旬
- ・運動週間 11月上旬  
ボールをたたいて、けて体を動かそう！
- ・10・11月お誕生日会 11月中旬  
手形のバースデーカード・身体測定・フォトスポット



【講座】

- ・ヨガひろば 毎月第2木曜日 10:30～
- ・英語で遊ぼう！ 偶数月第1木曜日 10:30～
- ・プレママ・プレパパ講座 11月22日(土) 13:00～15:00

☆イベント・講座は予約制です。詳細やお申込みについては電話・メールで新深江みらいひろばにお問い合わせください。

☆イベントや開館時間の詳細は深江橋みらいひろばのQRコードからご確認いただけます。

※イベント等の開催・時間は下記の各施設等一覧をご確認ください。  
会場の都合等により、開催日当日に中止になる場合があります。

## 東成図書館

大今里西 3-2-17 電話番号：06-6972-0727



楽しい催しがたくさん!赤ちゃんも大歓迎です。  
お気に入りの本をみつてください♪

- 第28回大阪市図書館フェスティバル  
秋のおたのしみ会 - 「ぐるーぶ ぬ！」の楽しい人形劇-  
子どもから大人まで、みんなで人形劇を楽しみましょう！  
日時：10月19日(日) 14:00～15:00  
場所：東成図書館 多目的室  
定員：50名(当日先着順・申込不要)



- 定例行事(当日先着順・申込不要)
- おはなしの会 (毎月第1・2・3・5水曜日) 15:30～16:00
- おはなしの会 (毎月第4土曜日) 14:00～14:30
- かみしばい (毎月第1土曜日) 14:00～14:30
- ぴーこっこのへや(毎月第4木曜日) 10:30～11:00

- 移動図書館まちかど号  
東成区にはステーションが2か所あります。  
・南深江公園(深江南2-9)  
・ブランシェール緑橋 駐車場(東中本2-1)  
巡回日時は大阪市立図書館HPや「ひがしなりだより」でもご覧になります。お問い合わせは自動車文庫(電話06-6539-3305)まで



大阪市立図書館 HP

## ふかええほんかん

深江南 3-13-3 ふかええほんかん(ふかえサンサン保育園併設)  
電話番号：06-6971-9166(深江幼稚園)

地域の親子がほっと一息リフレッシュができる憩いの場です。

お気軽にお立ち寄りください♪

※開館時間 月～金曜日 9:00～12:30  
13:00～15:00

10月18日(土)、11月15日(土) 9:00～12:00

- 体幹強化ヨガ 10月17日(金) 10:00～
- 腰痛改善ヨガ 11月7日(金) 10:00～
- ベビーマッサージ 10月28日(火)、11月18日(火) 10:00～
- 親子体操 10月30日(木) 10:00～  
深江幼稚園のお遊戯室を使って広々と行います♪
- ・カラー診断 11月20日(木) 10:00～
- 土曜日開館日 10月18日(土) 英語であそぼう  
11月15日(土) 読み聞かせ会



皆様の来館をお待ちしています。

詳しくはInstagramやホームページをご覧ください。

Instagram



ホームページ



ヨガの様子



子どもといっしょに楽しんで!  
おすすめの絵本

「でんしゃくるかな？」

きくちちき 作

福音館書店

大阪市立図書館

タイトルコード：

1000014988150

ISBN：978-4-8340-8591-4

でんしゃくるかな？



きくちちき

©12.福音館

「くるかな？くるかな？」「きたー！」ホームに電車が入ってくるたびに大喜びする動物たち。のびやかな線で描かれた絵からは、楽しい気持ちが伝わってきます。

## ブックスタート!

「体験」と「絵本」をセットでプレゼント♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせをおこなっています。  
お近くの子育て支援施設までご連絡ください。

詳細はこちらから



| 開催場所           | 10月    | 11月    | 時間     |
|----------------|--------|--------|--------|
| 東成区子ども・子育てプラザ  | 18日(土) | 15日(土) | 10:30～ |
| 東成子育て支援センター    | 8日(水)  | 12日(水) | 13:20～ |
| 新深江みらいひろば      | 15日(水) | 19日(水) | 10:30～ |
| 深江橋みらいひろば      | 9日(木)  | 13日(木) | 10:30～ |
| つどいの広場ふかええほんかん | 21日(火) | 11日(火) | 10:30～ |
| 宝栄会館出張ブックスタート  | 9日(木)  |        | 10:00～ |
| みんなの里いもほいくえん   | 4日(土)  | 1日(土)  | 10:00～ |

### 地域子育てサークル

サークルの最新情報は東成区のHPへ



| 地域  | 開催場所       | 開催日     | 開催時間   |
|-----|------------|---------|--------|
| 東小橋 | 東小橋地域集会所   | 第4木曜日   | 10:00～ |
| 大成  | 大成地域集会所    | 第2土曜日   | 10:00～ |
| 今里  | 今里公民館      | 第3月曜日   | 10:00～ |
| 中道  | 中道憩いの家     | 第2木曜日   | 10:00～ |
| 北中道 | 北中道憩いの家    | 第1火曜日   | 10:30～ |
| 中本  | 南中本公園会館    | 第2火曜日   | 10:00～ |
| 東中本 | 東中本公園集会所   | 第3火曜日   | 10:00～ |
| 神路  | 神路ふれあい会館   | 第3金曜日   | 10:00～ |
| 深江  | 南深江公園地域集会所 | 第3金曜日   | 10:00～ |
| 片江  | 片江憩いの家     | 第2・4火曜日 | 10:30～ |
| 宝栄  | 宝栄会館       | 第3水曜日   | 10:00～ |

東成区では11校下ごとに、主任児童委員など地域のボランティアの方々が、プレママ・プレパパから未就学児とその保護者が気軽に集える場としてサークルを運営しています。お住いの地域に関係なく、全てのサークルを利用することができますので、気軽にご参加ください♪

#### ～サークルの様子～



初めて参加しました。子どもがいまきと遊んでいて、また参加したいと思いました。

Aさん



同世代の子どもを持つママさん達とお話できるので、サークルに行くことが楽しみです。

Bさん

### 東成区役所からのお知らせ

電話番号：保健福祉課 ■健康推進 06-6977-9882 ★保健活動 06-6977-9968

■または★のついている電話番号にお問い合わせください。  
健診等の日程～会場：保健福祉センター分館（大今里西1-19-29）

| 健診等                                   |                  | 10月    | 11月    | 開催・(受付)時間     |
|---------------------------------------|------------------|--------|--------|---------------|
| ★ マタニティスクール                           | 育児編              | 14日(火) |        | 14:00～15:30   |
|                                       | 歯と栄養編            | 21日(火) | 18日(火) |               |
|                                       | 出産編              |        | 25日(火) |               |
| ★ 妊婦歯科健診                              |                  | 21日(火) | 18日(火) | (13:30～14:00) |
| ★ ※わくわくの集い(約2か月のお子さん対象)               |                  | 21日(火) | 18日(火) | 14:00～15:30   |
| ★ ※にこにこ広場(6か月のお子さん対象)                 |                  | 15日(水) | 19日(水) | 10:00～11:30   |
| ■ ※離乳食講習会                             |                  | 10日(金) | 14日(金) | 13:30～15:00   |
| ■ ◎3か月児健康診査                           |                  | 2日(木)  | 6日(木)  | (13:00～14:10) |
| ■ ◎1歳6か月児健康診査                         |                  | 16日(木) | 20日(木) | (13:00～14:10) |
| ■ ◎3歳児健康診査                            |                  | 23日(木) | 27日(木) | (12:50～14:00) |
| ★ ※発達相談                               |                  | 10日(金) | 14日(金) | (10:00～10:30) |
| ■ 注)予防接種 BCG                          | 委託医療機関で接種してください。 |        |        |               |
| ◎・・・対象のお子さんに健康診査の案内を送付します。<br>※・・・予約制 |                  |        |        |               |

### すくすくつながるスタンプラリー開催中!

みなさん、スタンプラリーに参加されていますか?

11月28日(金)までにスタンプを10個集めましょう。

10個のスタンプのうち、地域の子育てサークルのスタンプを必ず2個集めてね。

景品交換は12月からです。シールを剥がさずに景品交換場所にお持ちください。

景品交換は子どもさん一人につき一回限りです。



#### 【更新カードの手続き】

東成区役所 保健福祉課 (2階23番窓口)

☎06-6977-9156

※新規登録も随時受付しています。

#### 【編集後記】 東成区社会福祉協議会

今年も猛暑が続いていましたが、少しずつ朝方と夕方は涼しくなってきました。今年も「ひがしなりっ子・すくすく・つながる・だいぼうけん」や「ふれあい広場」など様々なイベントが開催されます。お子さんと一緒にイベントに参加して楽しい秋の思い出を作ってくださいね。ふれあい子育てねっとの紙面に関してお気づきになった事や分かりにくいことがございましたら、発行元(東成区社会福祉協議会)まで連絡をお願いします。



東成区で出会って地域につながって安心笑顔で子育てしよう!  
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

# 令和7年度東成区福祉まつり ふれあい広場

誰もが、認め合い、支え合い、つながり合うことができる東成区の福祉のまちづくりをめざし、さまざまな区民が出会い、交流できる場として、また福祉関係団体が協働する場(ふれあい広場実行委員会)としていくことを目的に開催しています。

- <日時> 11月1日(土) 10:30～15:00
- <会場> コミ協ひがしなり区民センター
- <問合せ> 東成区社会福祉協議会 ☎06-6977-7091

#### <イベント>

- ・東成区100周年記念 100人で紙飛行機
- ・100人の手話で奏でる「手のひらを太陽に」



わくわくステージ



センター前広場



↑詳しくはこちら



## 親子そろって『ぼうけん』に参加しませんか!

# ひがしなりっ子 すくすく・つながる だいぼうけん

【日時】 令和7年11月5日(水) 午前10時から11時30分(9時45分受付)  
(午前10時から始まります。)

【場所】 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

【対象】 東成区在住で概ね0歳から3歳の未就園の子どもと保護者  
(子どもひとりにつき同伴保護者1名)

【申し込み】 インターネット(行政オンライン) 電話・来庁受付 10月6日(月)～10月21日(火)

【定員】 80名(定員になり次第締め切ります。)

#### インターネットでの予約方法

右のQRコードを読み取り、予約を行ってください。  
(事前に「新規登録」が必要です。)



#### 行政オンライン

※きょうだいで申し込む場合は子どもの人数分の申し込みが必要です。

【問合せ・申込】 東成区役所保健福祉課 ☎06-6977-9156 (区役所2階23番窓口)