

元気に暮らそうと

元気の出る活動紹介 男性のつどいの場

男性が中心となった地域のつどいの場が、どんどん増えてきています！

これまで、つどいの場に参加する人の多くは女性で、「いかに男性に参加してもらおうか」が活動の課題でした。

その課題解決に各地域で創意工夫され、つどいの場での男性の笑顔が増えてきています。

地域の 会館や集会所で

宝栄地域での「男のいこい喫茶」は、平成25年に始まった活動で、開始から7年目。この日も、14名でにぎわいました。祭りのことや、田舎の親戚との思い出話、レコード盤、病气・病院のこと、男同士おしゃべり弾む和気あいあい喫茶。



宝栄会館での「男のいこい喫茶」

同地域では、「ふれあいランチ会」にも男性が多く参加され、男性も女性も和気あいあい、笑顔がいっぱいです。「男性の笑顔が地域を元気にする」様子が見られます。

「男のいこい喫茶」は、宝栄ネットワーク委員会が「珈琲の淹れ方講座」や男性に特化した健康講座を開催し、男性が会館に集まるきっかけを創ったことからでした。そこから、地域の居場所として毎月開催されています。



おもちゃ病院活動の様子

「おもちゃ病院」は、壊れたおもちゃを直すボランティア。活動者の8割以上は男性です。

院内にはペンチやニッパ、はんだ付け道具などが並べられ、それらを使って、壊れたおもちゃを直します。

リーダーの近藤正春さんは、「子どもたちの笑顔がやりがい。男性がいつまでも活躍できる居場所の1つ」と話します。

いつまでも元気で活躍する男性も魅力的ですね。

ボランティア 活動の場

男性のつどいの場 情報

地域の会館や集会所を使った
つどいの場

◆神路囲碁・将棋サロン

毎月第2・4土曜日 13:30～
@神路ふれあい会館

◆今里 黄昏料理教室

2カ月に1回（不定期開催）
@新道パトリ

◆宝栄男のいこい喫茶

毎月第1木、第3火 13:30～
@宝栄会館

◆深江囲碁・将棋村

月2回（不定期） 14:00～
@南深江公園地域集会所

◆深江男のうどん処

不定期開催
@南深江公園地域集会所

◆東中本おやしカフェ

毎月第3日曜日 13:30～
@東中本公園集会所

◆中本男DAY（だんてい）喫茶

毎月最終金曜日 14:00～
@中本老人憩の家

◆中本生麺G（いけめんじい～）

3カ月に1回、第3金曜日
@中本老人憩の家

ボランティア
活動の場

◆おもちゃ病院

こわれたおもちゃを無料修理する病院です。
毎月第1土曜日 13:30～
@東成区在宅サービスセンター

◆きづくちゃん「たすけ愛」活動の会

ちょっとした困りごとを会員同士で助け合う会
（謝礼：350円/30分）。活動者の半数は男性。
事前登録後、利用者からの依頼に応じて活動。

生活にちょっと便利な情報 分布図



宅配・配達サービス実施店

■セブンイレブン (セブンミール)

地図	店名	住所	詳細
1	大阪中道3丁目店	中道 3-14-9	登録後、電話もしくはインターネットで注文。 1,000円以上購入で配達。 配達料216円。 入会費・年会費無料。 登録専用ダイヤル 0120-736-158
2	大阪玉津3丁目店	玉津 3-1-1	
3	大阪中本5丁目店	中本 5-26-16	
4	ハートインピエラ玉造店	東小橋 1-11-42	
5	大阪新深江駅南店	大今里南 4-1-10	
6	大阪新深江駅北店	深江南 1-16-28	
7	大阪深江南2丁目店	深江南 2-13-26	
8	大阪深江北2丁目店	深江北 2-9-28	
9	大阪東中本3丁目店	東中本 3-2-3	
10	地下鉄今里駅前	大今里西 1-27-16	
11	大阪大今里1丁目	大今里 1-37-21	
12	大阪中道4丁目	中道 4-12-26	

■スーパー

地図	店名	住所	詳細
1	ライフ新深江店	神路 4-7-19	店頭での購入商品、送料216円(税込)で当日配達。(配達エリアの詳細はライフ各店にご確認ください。)
2	ライフ玉造店	中道 3-12-8	
3	ライフ緑橋店	東中本 2-8-20	
4	コノミヤ緑橋店	中本 1-9-11	

訪問美容サービス実施店

■訪問美容サービス (外出が困難な方に、訪問します)

地図	店名	住所	可能な日
1	ふれんど	大今里 2-36-28	火曜日 (6973-0300)
2	青木美容室	大今里南 4-13-28	相談による (6971-5088)
3	ル・アトリエ	大今里南 5-18-1	相談による (6976-6330)
4	ル・サロン・フラン	東中本 2-17-20-1F	相談による (6973-8888)

普段のカット料金+出張料(料金は店舗により異なる)で、ご自宅で身だしなみを整え、オシャレを楽しめます。

銭湯情報

地図	店名	住所	営業時間
1	生駒温泉	中道 4-2-5	14:30~23:00 (日曜日休業)
2	鹿島湯	神路 3-10-7	15:30~24:00 (月曜日休業)
3	小松湯 (休業中)	中本 2-9-30	15:00~24:00 (月曜日休業)
4	大栄湯	大今里南 5-17-18	15:00~24:00 (土曜日休業)
5	パール湯	中本 3-10-15	15:00~23:30 (水曜日休業)
6	白鶴温泉	東小橋 3-14-32	16:00~23:00 (土曜日休業)
7	松乃湯	大今里 2-29-18	15:00~23:30 (日曜日休業)
8	八阪湯	中道 4-10-12	14:00~23:30 (月曜日休業)
9	余喜温泉	深江南 3-17-25	16:00~24:00 (金曜日休業)

市内在住 70歳以上の方は、毎月1日と15日、通常450円の料金を280円に値引きしています。各銭湯へ、本人確認書類を持参することで、割引証が交付され、利用できます。

※生活支援コーディネーターが調べた情報です。把握しきれていない情報は追加していきたいと思っておりますので、ご連絡ください。