

# 感染予防チェックリスト



○活動前にチェックしよう！

活動日:     /     /

	確認すること	チェック
★	新型コロナウイルスの感染を広げないために、活動者、参加者みんなで注意し、意識して取り組んでいる。(チラシ・ポスターによりみんなで確認した)	✓
1	現在発熱や体調不良のある方は参加を控えるよう周知し、当日に確認している。	✓
2	参加者同士の間隔を2メートル以上確保している。 (少なくとも1メートルは離す)	✓
3	参加人数を制限している。(収容定員の半分以下)	✓
4	手すりや扉、トイレ等、触れる機会が多い所は適宜消毒している。	✓
5	2方向の窓を開け、換気している。	✓
6	対面での着座は避けている。	✓
7	活動者、参加者全員が、手洗い・うがいを実施している。	✓
8	活動者、参加者全員がマスク(フェイスシールド)を着用している。	✓
9	参加者を把握している。(名簿の作成や大阪コロナ追跡システムの活用)	✓
10	参加者が一度に入場しないよう、活動者が整理している。	✓
11	想定していた人数より多くの参加があったときは、お帰りいただくか、入れ替えをおこない対応している。	✓
12	石鹸や手指消毒設備を設置している。	✓
13	こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりとこなっている。	✓

○飲食を伴う活動の時はチェックしよう

	確認すること	チェック
1	飲み物を提供するときは、紙コップなど使い捨て容器を利用している。	✓
2	調理器具や食器など、口に触れる可能性のある物品を消毒している。	✓
3	食事やお菓子、飲み物を提供するときは、お盆やトレイ、手袋を使用している。	✓
4	大皿での取り分けによる食事提供はおこなわないようにしている。	✓

○活動後にチェックしよう！

	確認すること	チェック
1	ゴミは適切に処理している。 ・ビニール袋を密閉    ・作業はマスク、手袋を着用	✓
2	会場を清掃し、触れる機会の多いところは消毒している。	✓
3	次回に活かすため、活動者同士で意見交換している。	✓

※「百歳体操などの活動を始める時に気をつけたい10のこと」も参考にしてください。