

第8回 東成区老人福祉センター館長杯



ラージボール



卓球大会

★「ラージボール卓球」は、普通の卓球よりもピン球が大きく、スピードが出にくいぶん、打ちやすくらリーが続く、シニア向けの新卓球です！
☆とても簡単で楽しく、健康づくりにも最適です！！ ぜひご参加を！

日時： **12月13日(木)** 午前10時～

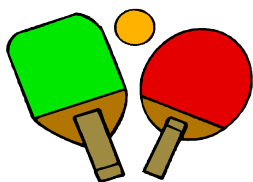
内容： **ハンデなしトーナメント・個人戦 (11点先取の1ゲームマッチ)**

対象： **東成区在住**で60歳以上の方と、**当センター卓球サークル会員**

定員： **32名程度 (無料・賞品あり)** ※男女合同のトーナメント戦です。

場所・申込先： **東成区老人福祉センター (大今里西3-6-6 ☎6972-0855)**

申込み： **11月13日(火)**から、電話か来館にて (先着順)



☆当日は、動きやすい服装と運動靴でお越しください。

主催： **東成区老人福祉センター・区老人クラブ連合会・区いきがいと健康づくり総合推進会議**

※この大会は、2019/2/21(木)予定の「大阪市立老人福祉センター東ブロック主催ラージボール卓球大会」の選考会も兼ねて行ないます。