

# 食と栄養のお話とクッキング教室 ～孫と作りたい 季節料理～

〈日 時〉: **2月7日(木)** 午前9時40分～午後1時ごろ

〈会 場〉: **東成区役所 保健福祉センター分館**

大今里西 1-19-29

〈参加費〉: **500円(調理実習材料代)**

〈メニュー〉: オープンいなり、彩りサラダ、  
はんぺんスープ、さつまいものクリーミー茶巾

〈持ち物〉: 筆記用具・エプロン・タオル・三角巾

〈講 師〉: 東成区食生活改善推進員協議会

東成区役所 保健福祉課

しげたさおり  
繁田沙織 管理栄養士

〈対 象〉: 市内在住で60歳以上の方

〈申込み〉: 1月11日(金)から 参加費を添え、来館にて受付

〈定 員〉: 30人(先着順)

《申 込 み》 東成区老人福祉センター 大今里西3-6

☎6972-0855

クッキング終了後は  
楽しく試食♪



## ★メニュー

- ・オープンいなり
- ・彩りサラダ
- ・はんぺんスープ
- ・さつまいものクリーム茶巾

