

ぜひこの機会に始めませんか？

いきいき百歳体操

理学療法士の先生を招いての『体験会』

令和元年 6月26日(水)

午後 1時30分～ 3時00分

場 所 東成区老人福祉センター 3階 302・303号室

講 師 理学療法士 中原 英雄 氏

申 込 5月29日(水)から老人福祉センターで
電話か来館にて受付します。

対 象 区内にお住まいで60歳以上の方

定 員 50名程度 (先着順)

参加費 無料 ※ 使用機材(おもり)もお貸しします。
※ 当日は運動しやすい服装でお越しください。



問合せ・申込先 東成区老人福祉センター (大今里西 3-6-6)

☎ 6972 - 0855

主催：東成区老人福祉センター・同高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議