

「秋の健康ウォーキング」へのご案内

京都大原・健康ウォーキング & 伝統の刺繍体験バスツアー

【実施日】 令和元年 **10月3日(木)**

【参加費用】 **4,500円** (バス代・昼食代・保険代・刺繍体験代含む)

*総額 7,000 円の内推進会議・区老連より **2,500円補助**しています。

【集合場所・時間】 東成区役所前 午前8時30分集合・出発

【募集人数と申込受付】

① 東成区内在住の高齢者(一般参加) 先着60名

【申込み受付開始】 **9月6日(金) 午前9時30分より**

・先着順に受付ますが、午前9時30分に定員を超えている場合は抽選と致します。(参加費を添えて東成区老人福祉センターまで)

② 東成区内老人クラブ会員 100名

・各老人クラブ会長まで参加費を添えて8/30(金)までにお申し込みください。



三千院への参道をウォーキング



のどかな京都大原の風景イメージ



京都伝統の刺繍体験に挑戦!

《行程》 ☆のどかな京都大原・三千院の参道ウォーキングです!(三千院は入場しません)
東成区役所(8:30出発) == **京都大原の里健康ウォーキング**(約1.5kmのウォーキング) ==

☆イス・テーブル席にて和食料理のご昼食 世界にひとつだけのオリジナルナフキン作り!

== **(昼食) 京都嵯峨料理良彌** == **八つ橋庵かけはし**(あそび刺繍体験) ==

== **京漬物西利(お買物)** == 東成区役所(17:30ごろ到着予定)

※道路事情により一部行程が変わったり、帰着時間が遅れる場合があります。*念のため健康保険証をご持参ください。

主催: 東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議・東成区老人クラブ連合会
お問い合わせ: 東成区老人福祉センター ☎ **06-6972-0855**

旅行企画・実施/名鉄観光サービス 大阪団体支店 担当:千葉 06-6645-8080

申込書

10/3京都大原・健康ウォーキングと刺繍体験に参加申込みます。

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 男・女 _____

住所 _____

電話番号 _____

様 預かり証

一金 _____ 円也

上記旅行代金として確かにお預かりいたしました。

令和元年 月 日

取扱者 _____ 印