くらし福祉講座・生きがいチャレンジ講座

『自分史』を作ろう！

～『エンディングノート』のお話と自分史づくり講座2020～

「楽しかったできごと」や「懐かしい思い出」をひとつふたつ

思い出の写真を添えて、世界にひとつだけの作品を

『自分史』にしてみませんか？

自分史ノート
プレゼント!!

日 時　2月27日（木）　午後1時30分～3時

場 所　東成区老人福祉センター 3階 会議室

内 容　エンディングノートと自分史のお話、自分史を実際に作ろう！

講 師　株式会社アルバ　代表取締役　小林由紀子さん

対 象　市内在住の60歳以上の方

定 員　30人程度

参加費　無料

申込み　1月29日(水)から電話か来館にて先着順で受付 ☎６９７２－０８５５

主催　東成区老人福祉センター、東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議