

あなたの魅力を引き出す 四つ葉のクローバー ～幸齢者になりましょう～

人が年齢相応に美しく老いていくのはひとつの魅力ある生き方です。
いつまでも健康で美しく過ごす秘訣とは？

お顔の筋力アップの笑顔体操も盛り込んで楽しく健康づくりの
ご紹介をします。

日時 **12月17日(木)**

午後1時30分～3時

場所 **東成区老人福祉センター 3階 会議室**

講師 **近畿中央ヤクルト販売株式会社
総務統括部 広報部 広報課**

係長 とがわ まさみ
戸川 真早美 さん

対象 **市内在住で60歳以上の方**

定員 **20人** 参加費 **無料**

申込 **11月12日(木) 9時30分から来館にて先着順で受付**



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を延期 又は 中止することがありますので、ご承知おきください。