

# 食と栄養のお話とクッキング教室

- 〈日 時〉 令和3年 1月22日(金) 午前9時40分~午後1時
- 〈会 場〉 東成区保健福祉センター分館  
大今里西1-19-29
- 〈参加費〉 500円(調理実習材料代)
- 〈持ち物〉 マスク・筆記用具・エプロン・タオル・三角巾
- 〈講 師〉 東成区食生活改善推進員協議会  
東成区役所 保健福祉課 管理栄養士 植原さん
- 〈対 象〉 市内在住で60歳以上の方
- 〈申込み〉 12月1日(火) 9時から 参加費を添え、来館にて受付
- 〈定 員〉 9人(申込み受付初日9時の時点で、定員を越えている場合は抽選)  
※ 最少催行人数に満たない場合は、開催を中止する場合があります
- 〈締 切 り〉 令和3年 1月12日(火) 17時まで
- 〈問 合 せ〉 東成区老人福祉センター 大今里西3-6  
☎ 6972-0855



## ★メニュー

- ・ごはん
- ・さけのレモンバターホイル焼き
- ・具だくさんカレースープ
- ・ざくざく野菜の塩昆布あえ
- ・白玉入りフルーツポンチ



主催:東成区老人福祉センター  
共催:東成区老人クラブ連合会