

# 2021年 健康づくり講座・アロマ講座



## ～アロマでコロナ対策～



## アロマでマスクスプレーを作ろう！

マスクにシュ！ アロマ（植物や果実から抽出した精油）  
を使って、マスク用スプレーを作りましょう！！

作ったスプレーは、マスク以外にも使えます！！

- 【日 時】** 7月30日（金）14時～15時30分
- 【対 象】** 市内在住の60歳以上の方
- 【定 員】** 20人（申込先着順）※申込は本人に限ります
- 【場 所】** 大阪市立東成区老人福祉センター 3階 会議室
- 【参加費】** 300円（材料代）※当日お休みされても返金できません。
- 【講 師】** 大阪市生涯学習インストラクター 大倉恵子先生
- 【持ち物】** マスク
- 【申 込】** 6月30日（水）9時30分から来館にて参加費持参で受付
- 【申込締切】** 7月28日（水）



- 【注意事項】**
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご来館の際はマスクの着用をお願いします。
  - ・ 発熱、風邪の症状など少しでも体調がすぐれない方は、受講をお控えください。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を延期 又は中止することがありますので、ご承知おきください。

- 【主 催】** 東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議  
東成区老人福祉センター ☎ 6972-0855