

# 秋の生涯学習講座

## 2022年度 東成区「いちょう学園」

日程	①11月10日(木)・②11月17日(木)・③11月24日(木)
会場	東成区老人福祉センター 3階 会議室 ☎ 6972-0855
定員	20人 <b>対象</b> 市内在住の60歳以上の方
参加費	100円 (資料代他) ※筆記具持参
申込	10月12日(水) 9時30分から参加費を持参のうえ、センターにて先着順で受付。 ※申込みは本人に限ります。 ※3回受講が原則の講座です。2回以上受講が可能な方を優先します。



回	実施日・時間	内 容	講 師 など
1	<b>講 座</b> <b>11月10日(木)</b> 14時～15時30分	① お口のお話～お口の重要性～ ② 杖の使い方～転ばぬ先の杖～ (杖をプレゼント)	① 東成区歯科医師会の先生 ② 理学療法士の先生 
2	<b>講 座</b> <b>11月17日(木)</b> 14時～15時30分	<b>整理収納講座</b> <b>居心地の良い住まいづくり</b> 『整理』と『整頓』の違いは？ 	明治安田生命保険相互会社 今里営業所 整理収納アドバイザー 鈴木 祥子 先生
3	<b>体 験</b> <b>11月24日(木)</b> 14時～15時30分	<b>音楽(うた声)サロン</b> 懐かしい童謡や唱歌をみんなで歌ったり して楽しめます。 	ボランティアグループ ひびき 代表 松本 久美子 先生

### 『いちょう学園』のココがポイント！

☆講座・体験などを通して、いろんなことを学び、体験します！

☆仲間と一緒に、楽しく！ こんなの初めて！のテーマにも、チャレンジ！

主催：東成区老人福祉センター、東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

共催：東成区老人クラブ連合会

※発熱・風邪の症状など 少しでも体調がすぐれない方は、来館をお控えください。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を延期又は中止することがあります  
ので、ご承知おきください。