

子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 かみしばい 深江幼稚園
2	3 今里 子育てサークル	4 北中道 子育てサークル	5 おはなし会 北中道幼稚園	6	7 身体測定	8 聖美幼稚園
9	10	11 中本・片江 子育てサークル 東中本幼稚園	12 おはなし会 今里幼稚園 中本保育所 ふかえ保育園	13 東小橋・中道 子育てサークル 東小橋保育所 つみき保育園	14 神路 子育てサークル 手形スタンプ	15 冬のこども会 (定例外行事) 深江幼稚園 聖美幼稚園
16	17 大成保育所	18 東中本・深江・大成 子育てサークル 東中本幼稚園 東小橋幼稚園 北中本保育所 キッズファースト保育園	19 宝栄 子育てサークル おはなし会 ふかえ保育園	20 東中本保育所	21 アイアイ保育園新深江園	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 おはなし会	27 びーこっこのへや	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5 かみしばい
6	7	8 中本 子育てサークル	9 おはなし会 中本保育所	10 東小橋保育所	11 身体測定	12 聖美幼稚園
13	14 成人の日	15 東中本・深江 子育てサークル 東中本幼稚園 東小橋幼稚園 北中本保育所	16 おはなし会 今里幼稚園 北中道幼稚園 ふかえ保育園	17 東中本保育所	18 神路 子育てサークル 手形スタンプ アイアイ保育園新深江園	19 おはなし会 深江幼稚園
20	21 今里 子育てサークル 大成保育所	22 片江 子育てサークル 東中本幼稚園	23 宝栄 子育てサークル 北中道幼稚園 ふかえ保育園	24 東小橋 子育てサークル	25	26 深江幼稚園 聖美幼稚園 東成山水学園
27 聖美幼稚園	28	29 キッズファースト保育園	30 おはなし会	31		

区内の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業・幼稚園一覧
所(園)庭開放、地域交流開催日は、カレンダーに掲載しています。

各地域の子育てサークル一覧
各サークル開催日は、カレンダーに掲載しています。

保育所(園)名	所在地	東成かいせい保育園	大今里西1-12-17 4308-4450
東小橋保育所	東小橋3-7-4 6971-3970	小規模保育事業 アイアイルーム	大今里南3-4-2-302 6976-0350
東中本保育所	東中本2-3-16 6981-0208	小規模保育事業 東中本みらい 保育園	東中本1-11-10 6785-7196
中本保育所	中本4-12-1 6971-6195	小規模保育事業 新深江ピース 保育園	大今里南4-1-1 アウラ新深江 6224-4616
大成保育所	大今里西3-14-28 6971-1559	小規模保育事業 今里ピース 保育園	大今里西2-8-4 東成区役所1階 4306-4616
北中本保育園	中本4-2-41 6971-3722	幼稚園名	所在地
今里保育園	大今里1-28-11 6976-7653	今里幼稚園	大今里1-37-7 6971-8317
東成山水学園	大今里2-19-18 6974-7377	東中本幼稚園	東中本2-9-3 6976-4466
小市保育園	深江北1-9-12 6971-0423	北中道幼稚園	中道2-2-19 6972-1956
つみき保育園	大今里南3-5-24 6976-0350	東小橋幼稚園	東小橋2-6-2 6971-8342
ふかえ保育園	深江南3-7-18 6971-9177	聖美幼稚園	大今里南2-13-22 6981-8438
第二明の守 たまつ保育園	玉津2-3-14 6977-5100	熊野幼稚園	大今里4-16-23 6971-0381
キッズファースト 保育園	東小橋1-11-48 6972-1151	中大阪朝鮮初級 学校附属・幼稚園	東中本3-17-6 6976-7644
あい・あい保育園 新深江園	神路4-6-18 6975-8222	深江幼稚園	深江南3-7-24 6971-9166

<ご注意>
各保育所(園)・幼稚園の行事等で、日曜等が変更される場合があります。
詳しくは各所へお問い合わせください。
ふかえ保育園(0~2歳)、深江幼稚園(3~5歳)は「幼児保健施設 認定こども園 深江幼稚園」になっています。

サークル名	活動場所	サークル名	活動場所
開催時間	連絡先	開催時間	連絡先
東小橋 ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30 10:00~11:30 (6977-1901)	東中本 ふれあいサークル	東中本老人憩の家 東中本2-16-16 10:00~12:00 (6977-1907)
大成 ひよこっこ広場	大成地域集会所 大今里西2-15-1 10:00~11:30 (6977-1902)	神路 ふれあいサークル	神路ふれあい会館 大今里2-35-5 10:00~11:30 (6973-0136)
今里 子育てふれあいサークル	今里公民館 大今里3-2-16 10:00~11:30 (6977-1903)	深江 ふれあいサークル	深江憩の家 深江南3-18-5 10:00~11:30 (6975-2929)
中道 ちびちゃんサークル	中道小学校 多目的室 玉津1-7-39 10:00~11:30 (6977-1904)	片江 親と子の集い	片江老人憩の家 大今里南5-1-8 10:30~12:00 (6977-1910)
北中道子育てサークル 「にこにこ広場」	北中道地域集会所 中道4-4-26 10:30~12:00 (6977-1905)	宝栄 ふれあいサークル	宝栄会館 深江北1-5-23 10:00~11:30 (6977-1911)
中本 「ほっほ〜ハウス」	中本老人憩の家 中本4-5-8 10:00~11:45 (6977-1906)		

「地域の子育てサークル」は、各地域の主任児童委員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせ・手遊びなど工夫して「交流の場」を提供しています。みなさんの参加をお待ちしています。
<ご注意!>
各地域の集会所・老人憩の家等で開催の為、当日会議の都合により中止になる場合がありますのでご了承ください。

東成区子ども・子育てプラザ
定例の行事は、カレンダーに掲載しています。
東成区東中本2-3-16 問合せ：6976-0300
利用時間：火曜日~土曜日9:30~20:45・日曜日9:30~17:00

身体測定(当日自由参加) 手形スタンプ(当日自由参加)
開催日・・・12月7日(金)・1月11日(金) 開催日・・・12月14日(金)・1月18日(金)
実施時間・・・10:30~ 実施時間・・・13:30~
受付時間・・・9:30~11:00 受付時間・・・13:00~14:00

※この他にも、お誕生会などのイベントを毎月実施しています!
詳しくは、「東成区子ども・子育てプラザ通信」やプラザHPをご確認ください。

東成子育て支援センター
東成区大今里西2-8-4(東成区役所2F)
問合せ：6974-5211

絵本の会(読み聞かせ)
開催日時：12月13日(木)・1月10日(木) 11:30~11:55(3か月~概ね3歳未満の子どもと保護者)
※申込は必要ありません。当日自由参加です。

ブックスタート開催日時と会場
東成子育て支援センター ブックスタート
開催日時：12月19日(水)・1月16日(水) 13:30~14:00
開催場所：東成子育て支援センター(大今里西2-8-4 東成区役所2F)
【問合せ・申込】東成子育て支援センター TEL6974-5211

東成区子ども・子育てプラザ ブックスタート
開催日時：12月22日(土)・1月26日(土) 10:30~11:00
開催場所：東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
【問合せ・申込】東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300

子育てボランティアグループ 東成区ボランティア・市民活動センター(東成区社会福祉協議会3F) 問合せ：6977-6336

	内容	開催日時	開催場所
おもちゃ病院	壊れたおもちゃをボランティアさんが無料で修理します。 ※注意!・修理等で実費が必要な場合があります。(電池代等) ・電子機器は修理できませんのでご了承ください。	毎月第1土曜日 (13:00~16:00)	東成区社会福祉協議会 3F多目的室
コリアン子育てサークル 「トトリの森」	0歳~就学前のコリアンにゆかりのある子ども達とその保護者が参加しているサークルです。 コリアンの方々とつながりを大切にしたいと願う方なら大歓迎です。	毎月1回土曜日 (10:00~12:00)	東成区社会福祉協議会 3F多目的室など ※変更の場合有。お問い合わせ下さい。
特別支援児の親の会 「どんぐり」	発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがあったり、子育てについて悩んでいませんか? ひとりで抱え込まないで、地域で同じ年頃の子育て中のお母さんたちと集まって色々お話ししましょう! 気軽に遊びに来てください(〇)	第2水曜日・第3金曜日 (10:00~12:00) ※変更の場合有	東成区子ども・子育てプラザ 3F談話室 ※変更の場合有。お問い合わせ下さい。

お知らせ
小さくなって着られなくなったベビー服・子ども服どうしていますか?
みなさんから提供いただいたベビー服・子ども服を展示し、無料で提供しています。
東成区役所での展示・無料提供日時
12月13、27日・1月10、24日(毎月第2・4木曜日) 14:00~15:30
問合せ先
環境局 東部環境事業センター(月~土・8:30~17:00)
TEL:6751-5311・FAX:6753-3041

※ベビー服・マタニティ・子ども服をお譲りください。汚れがなく、再利用できるものがあれば少量でも回収に伺います。
東成区子ども・子育てプラザでも、開館時に随時回収を受け付けています。

【おはなしの会】
★毎週水曜日 開催時間 15:30~16:00
12月5、12、19、26日・1月9、16、30日
★毎月第3土曜日 開催時間 14:00~14:30
12月15日、1月19日
12月15日は「冬のこども会」としてスペシャル版♪
【かみしばい】
★毎月第1土曜日 開催時間 14:00~14:30
12月1日、1月5日
【ぴーこっこのへや（乳幼児向けのおたのしみ会）】
★毎月第4木曜日 開催時間 10:30~11:00
1月は蔵書点検のためお休みです

『冬のこども会』
開催日時：12月15日（土）14:00~16:00
開催場所：東成図書館 多目的室
内 容：毎月第3土曜日のおはなし会のスペシャル版です。
なにわ語り部の会のみなさんによるおはなし、紙芝居、エプロンシアターなどをたっぷりとお楽しみいただけます。
おはなしを聞ける方はどなたでもどうぞ。
定 員：100名、当日先着順・無料

自動車文庫 巡回日<予定> 場所：南深江公園（深江南2-9）
12月28日（金）・1月25日（金） 10:15~11:00

【蔵書点検休館のお知らせ】
1月23日（水）から1月28日（月）まで本の点検のためお休みします。
返却ポストは通常通りご利用いただけます。ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【年末年始休館のお知らせ】
・東成図書館は、年内は12月28日（金曜日）まで開館します。
年始は、1月5日（土曜日）から開館します。
・返却ポストは、12月28日（金曜日）午後7時から、1月4日（金曜日）午前9時まで、ご利用いただけませんのでご了承ください。

保健福祉センターより
健診等の日程のお知らせ

	12月	1月
	開催時間	
※マタニティスクール	【育児編】12/11(火) 【歯と栄養編】12/18(火)、1/15(火) 【出産編】2/26(火) 14:00~	
妊婦歯科健診	18日(火)	15日(火)
	13:30~14:30	
※わくわくの集い (2か月のお子さんの集まり)	18日(火)	15日(火)
	14:30~	
離乳食講習会	5日(水)	9日(水)
	10:00~	
◎3か月児健康診査	13日(木)	10日(木)
	13:00~14:00受付	
◎1歳6か月児健康診査	20日(木)	17日(木)
	13:30~14:15受付	
◎3歳児健康診査	27日(木)	24日(木)
	13:30~14:15受付	
※発達相談	14日(金)	11日(金)
	13:30~14:00受付	
※4・5歳児発達相談	6日(木)	
	13:30~	
予防接種 BCG	13日(木)	10日(木)
	13:30~14:30受付	
◎印の、乳幼児健康診査はご自宅に案内を、お送りします。		
※印は、予約制になっています。連絡先：6977-9968		
健診場所は、東成区保健福祉センター分館（大今里西1-19-29）		

すくすくつながる
マタニティカフェ
ゆっくりとお茶をのみながら、
助産師さんのお話を聞かせませんか？

日時	申込み開始日
1月8日（火）13:30~15:00	12月18日（火）9:30~
2月5日（火）13:30~15:00	1月22日（火）9:30~

★毎月第1火曜日開催★
【場 所】新道パトリ(今里新道筋商店街内)
【対 象】東成区在住の妊娠中の方【定 員】8名(先着順)
【持 ち 物】母子健康手帳 【参 加 費】飲み物・おやつ代100円
【申込み・問合せ】東成区子ども・子育てプラザに電話でお申し込みください。
06-6976-0300（月曜日・祝日は休館日です）
【主 催】東成区社会福祉協議会 東成区子ども・子育てプラザ
【共 催】東成区役所
【協 力】東成区助産師会、特定非営利活動法人 国際医療支援機構 新道 PATRI

子育て応援隊♪さんぽっぼ♪ 《問合せ》東成区役所 保健福祉課 6977-9156
子育て応援隊♪さんぽっぼ♪は、地域で活動している子育てボランティアグループです。
手遊びやうた、絵本読み聞かせ、体操等をして、みんなで一緒に楽しみましょう！
新しいメンバーも募集中です！

開催日時	開催場所
1月15日（火） 10:00~12:00	東中本ふれあいサークル 東中本老人憩の家（東中本2-16-16）
1月24日（木） 10:00~11:30	東小橋ふれあいサークル 東小橋地域集会所（東小橋2-1-30）

ふれあい 子育てねっと



東成区で出会って地域につながって安心♡笑顔で子育てしよう！
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

地震・風水害など、いざという時のために！ 日頃から準備しましょう。
備えは大丈夫？チェックしてみましょう！

非常持ち出し品

(基本品目32点 ※大人2人分の目安)

- 非常持ち出し袋 1個
- 缶入り乾パン(110g) 2個
- 飲料水(500mlペットボトル) 6本
- 懐中電灯 2個
- ローソク 2本
- ライター 2個
- 携帯ラジオ 1台
- 十徳ナイフ 1本
- 軍手・手袋 2組
- ロープ5m~ 1本
- 救急袋 1枚
- 毛抜き※ 1本
- 消毒液※ 1本
- 脱脂綿※ 適当量
- ガーゼ(滅菌)※ 2枚
- ばんそうこう※ 10枚~
- 包帯※ 2巻
- 三角巾※ 2枚
- マスク※ 2枚
- 常備薬・持病薬など※ 適当量
- レジャーシート 1枚
- サバイバルブランケット 2枚
- 簡易トイレ 2枚~
- タオル 4枚~
- ポリ袋 10枚
- トイレットペーパー 1ロール
- ウェットティッシュ 2個
- 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚
- ガムテープ(布製) 1個
- 油性マジック(太) 1本
- 筆記用具 1セット
- 生理用品



(赤ちゃん用品)

- 粉ミルク □ 紙おむつ □ スプーン □ ベビーカー
- 哺乳瓶 □ 母子手帳 □ 洗淨綿 □ おんぶひも
- おやつ □ 玩具 □ バスタオル □ 毛布
- 離乳食 □ 着替え □ ガーゼ

※赤ちゃんや子どもの場合は、日々の成長に応じて、必要な対策が変わってきます。定期的に見直しましょう。



※あくまで目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家庭に備えておくもの

- 飲料
 - 飲料水(2Lペットボトル)
 - 非常用給水袋
- 食料
 - アルファ米
 - 乾パン
 - パン缶
 - インスタントラーメン
 - 缶詰類
 - レトルト食品
 - スープ
 - 味噌汁
 - ビスケット
 - キャンディ
 - チョコレート
 - 塩
- 衣類
 - 上着
 - 下着
 - 靴下
- 生活用品
 - タオル
 - バスタオル
 - 毛布
 - 雨具
 - 予備電池
 - 卓上コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
 - 鍋
 - ラップ
 - アルミホイル
- やかん
- 皿(紙・ステンレスなど)
- コップ(紙・ステンレスなど)
- わりばし
- スプーン
- フォーク
- 歯ブラシ
- 石鹸
- ドライシャンプー
- 毛布
- 携帯電話の充電器
- 新聞紙
- 使い捨てカイロ
- 安全ピン
- その他
 - ブルーシート
 - ガムテープ(布製)



年末年始など

もしも、体調を崩してしまったら・・・早めに受診しましょう

今里休日急病診療所(大今里西3-6-6)	TEL 6972-0767
内科・小児科 日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	10:00~16:30
救急病院の案内・救急医療相談(24時間 年中無休)	
・救急安心センターおおさか #7119 つながらない場合	TEL 6582-7119
・大阪府救急医療情報センター	TEL 6693-1199
小児救急電話相談(夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいか迷った時など) (20:00~翌朝8:00 年中無休)	
・携帯電話・プッシュ回線	#8000
・ダイヤル回線・IP電話	TEL 6765-3650

