



平成30年  
東成区福祉まつり

1F 模擬店コーナー  
1階駐車スペース

フランクフルト  
うどん  
みたらし団子  
ミルクせんべい



ミニミニ



入場  
無料

日時

11月3日(土)

午前10時30分～午後3時まで

場所

東成区  
在宅サービスセンター



主催 社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会

共催 東成区役所

出店・出演協力団体

東成区健康づくり推進協議会/東成区食生活改善推進員協議会  
/東成工房/サラダぼーろ/支援センター中/お茶の間わいわい  
/自立生活センター おおさかひがしFOREVER~いつまでも  
~東成区老人福祉センター/地域福祉活動サポーター(ひがし  
なりWELL LINE)/音楽コミュニケーションボランティアグル  
ープ「和」/子ども全交 大阪市獅子舞クラブ/東成育成園  
(順不同)

今年は区民センターが改修工事のため、「東成区在宅サービスセンター」で開催します!!  
会場のスペースにより規模は縮小(ミニサイズ)ですが、福祉まつりらしく、見て・触って・遊んで・食べて、そして体験してと企画盛りだくさんです。  
みなさんの来場をお待ちしています。

1F ふれあい喫茶  
片江地域集会所内

コーヒー、紅茶、  
ジュース 各50円  
(売上金は全て、被災地へ  
義援金としておくります)

2F 体験コーナー  
デイサービスルーム

手芸で小物作り  
ゲーム・クイズ  
くるみぼたん作り  
など

3F わくわくステージ  
多目的室

各福祉施設や団体による  
歌や踊り、演奏など

3F 販売コーナー  
トレーニングルーム

手作り小物などの販売

広  
場



東成区社会福祉協議会  
(東成区在宅サービスセンター)  
近鉄「今里駅」下車  
北へ約3分



※この事業は、区民のみなさまから寄せられました赤い羽根共同募金配分金を活用しています。  
※当日は駐車スペースがないため、車で来場の場合は、近くの有料パーキングご利用をお願いいたします。また、自転車置き場のスペースも限られるため、当日は係員の誘導に従って下さい。

平成30年度テーマあたたかい気持ち

## 赤い羽根共同募金

募金期間 10月1日～12月31日

みなさまの  
あたたかい  
ご協力を

東成区内では昨年、みなさまより7,709,261円のご厚意をお寄せいただきました。お一人おひとりの善意が私たちの街を良くし、被災地の支援にも役立っています。  
東成区では、ボランティアの方々や地域で、また、学校や企業でも募金に協力していただいています。今年も募金へのご理解ご協力をお願いします。



問合せ 東成地区募金会 電話 6977-7031 (東成区在宅サービスセンター内)



平成30年度 協会の会費(前:社資募集)募集

8,600,233円 (東成区 9月13日現在)



大阪北部地震・7月豪雨災害義援金  
7,667,983円 (東成区 9月20日現在)  
ご協力ありがとうございました。

ハートフル

# 地域情報Topic 片江地域

## 『災害に備え、私たちにできること』



片江地域ケアネットワーク連絡会では、毎年開催しているボランティアスクールの開催内容について話し合っています。今年のテーマは、「災害」です。最近では、「大阪北部地震」「西日本豪雨」「台風21号」「北海道胆振東部地震」など大きな被害が発生しています。そのような状況から、「防災」や「自助、共助」の大切さについて、活発に意見交換され、スクールの内容が決定しました。



- ・何が大切かをもう一度見直したい
- ・災害の種別による対策方法の再確認
- ・私たちが知っておくべきこととして、消防署の方から話を聞きたい。
- ・実体験から学びたい
- ・防災マップ、避難場所をあらためて確認したい
- ・社会福祉協議会の役割、災害ボランティアセンターについて
- ・被災地でのボランティア活動等、区社協から現地の災害ボランティアセンターに派遣された職員の報告を聞きたい。

### 平成30年度片江地域ボランティアスクール

#### 1日目

##### 実演・講義

- ・まず今何ができる？
- ・警報や指示、
- ・応急処置のこと

東成消防署

#### 2日目

##### 防災マップ

- ・どう見るのか？
- ・実際に場所の確認と
- ・記載の情報を読み解く！

区役所：市民協働課担当

#### 3日目

##### 避難時の心がまえ

- ・避難時や避難所での
- ・行動を学ぶ
- ・配慮者への対応を学ぶ

東成区社会福祉協議会

片江地区の地域ネットワーク委員、民生委員・児童委員、町会役員等を対象に開催される今回のスクールは、3週連続の(3日間)講座です。みんなで学び、考え、知恵を出し合っていくことで地域力が強化され、安心・安全の強化につながっていきます。少しでも課題解決、疑問点の解消につながるようサポートしていきます。

地域支援担当：只石

# 地域情報Topic 深江地域

## 実施します！見守り声かけ訓練

実施のきっかけは、①地域内で認知症の方が保護されているという現状がある、②知らない人に「声をかける」ということはとても勇気がいる、ということでした。

7月20日に開催された認知症サポーター養成講座を受講した方のステップアップとして、見守り声かけ訓練が実施されます。

**実施日** 平成30年10月10日(水)

**参加対象** 深江校下 友愛訪問部会  
(深江地域：各町会長、民生委員、ボランティア活動者)

**主催** 深江校下社協  
深江地区ネットワーク委員会  
友愛訪問部会



**スローガン** 『深江のきずなを深めよう！深江の親切隊！』

★地域をあげて取り組む

★全員が参加できるように

★継続的に実施する



深江地域ケアネットワーク連絡会の様子

この「見守り声かけ訓練」の取組みは、片江地域、中本地域に続いて3地域目になります。東成区にお住まいの方が、互いに支え合い、さりげなく「あたたかい見守り活動」が拡がり、ちょっとした気づきから安心へとつながるまちへ、積極的にサポートしていきます。

見守り相談室：明渡

# おまもりネット事業

## 「おまもりネット事業」の 広報用ステッカーが できました。



ステッカー



「おまもりネット事業」は、介護保険サービスを利用するようになって、地域とのつながりを大切にしたいと暮らしていただくことを目的に実施されています。「おまもりネットカード」は、元気なうちから持って出かけていただくことで、安心なツールです。

「おまもりネット手帳」は、さまざまな情報をまとめて記録しておくことで、いざというときにも役に立つツールです。

この事業をより多くの方にお知らせするために、ステッカーを作成しました。現在は、東成区内の郵便局に協力をいただき、集配用の車やバイクに貼付けられています。

### 「おまもりネット事業の充実に向けたワーキング会議」

おまもりネット手帳の機能充実に向けて話し合いがはじまりました。みなさんにより一層活用していただけるよう、様々な意見が出され検討されています。

第1回 8月24日(金)



第2回 8月31日(金)



#### ワーキング参加者

北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センター、東陽総合相談窓口、深江南総合相談窓口、在宅医療・介護連携相談支援室、認知症初期集中支援チーム、居宅介護支援事業者連絡会、東成区役所保健福祉センター、東成区見守り相談室、地域福祉活動サポーター 【事務局：東成区社会福祉協議会】

## 見守り相談室

顔の見える関係づくりから、  
地域で安心のある暮らしへ



6月18日7時58分ごろ、大阪で大きな地震が発生しました。通勤や通学の時間帯であった事もあり、東成区外に出られていた方もたくさんおられたのではないのでしょうか。区社会福祉協議会の職員も、区外から通勤している職員が多く、すぐに出勤できない職員もいました。地域の活動者にお話を伺うと、町会役員や民生委員の中にも仕事で、区外に出られている人もいて、安否確認に時間がかかったとのこと。

もしも、大きな災害が発生したら、一番はじめに頼りになるのは、隣近所をはじめとした住民同士の助け合いです。そのためにも、日ごろからの関係づくり、ご近所づきあいが大切です。日ごろから話をすることで、ちょっとした体調の変化に気づき合うことができます。また、ちょっとした相談をできる関係があれば、特殊詐欺によるトラブル等も減り、安心して暮らせるようになります。



## 同意確認のご協力ありがとうございます。

社協だより ひがしなり (NO. 70) でお知らせしたとおり、対象となる方に、お名前や住所などを地域の民生委員等にお知らせしても良いかを確認する同意書を送付しました。たくさんご返信いただきありがとうございました。

ご返信して頂いていない方には、順次訪問させていただきますご意向の確認をしています。



私たちが訪問します。

# 地域包括支援センターは 身近な相談窓口です。

高齢の方が住み慣れた地域で、尊厳ある生活を送ることができるよう、社会福祉士、看護師・保健師、主任介護支援専門員が、高齢者やその家族、ケアマネジャーからの介護、福祉、保健に関する相談を行います。

## なんでもご相談ください

○高齢者に関するさまざまな相談を受け、相談内容に応じて介護保険や福祉、保健、医療等必要なサービスにつなげるなどの支援をします。



## さまざまな方面から みなさんを支えます

○医療・福祉サービスやさまざまな機関や関係者と連携をして、高齢者が安心して暮らせるよう支援の仕組みづくりをすすめます。  
○ケアマネジャーへの相談支援を行います。  
○保健・医療・福祉の専門職や関係機関、地域関係者で高齢者支援の課題について話し合う地域ケア会議を開催します。



## 高齢者の権利を守ります

○高齢者虐待の防止、相談、対応を行います。消費者被害の防止、成年後見制度の活用についての相談を行います。



## いつまでも元気で過ごしたい

○要支援1・2や総合事業対象の方への介護予防ケアプランの作成や体力等の衰えがみられる方への介護予防の取り組みへの参加を支援し、いつまでも元気で過ごしていただくお手伝いをします。



## ご相談は電話・来所・訪問により受け付けています。 まずはご連絡ください。

東成区北部地域包括支援センター ☎6971-9700 (担当地域: 東小橋、中道、北中道、中本、東中本、宝栄)  
東成区南部地域包括支援センター ☎6977-7031 (担当地域: 大成、今里、神路、深江、片江)  
東陽地域総合相談窓口 ☎6974-7388 (担当地域: 東中本、宝栄)  
深江南地域総合相談窓口 ☎6977-0011 (担当地域: 神路、深江)  
※東成区オレンジチーム  
(認知症初期集中支援チーム) ☎6747-9811 (担当地域: 東成区全域)

# 東成区家族介護者交流会!

か い ご で

# ボッテン

マイクロバスで行く!! 施設見学ツアー



平成30年  
10月13日(土)  
13時集合~16時頃解散  
(受付12時30分~13時)

高齢者の施設って、いったいどんなところ? 施設見学に行きたいけど、ひとりでは行きにくくて・・・など。関心はあるけど、これまで高齢者施設に行く機会がなかった方は、この機会を是非ご活用ください!!

### 集合・解散場所

介護老人保健施設 おとしよりすこやかセンター東部館  
(住所 東成区東中本2-5-31 電話06-6977-0010)

### 参加対象

現在、介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方

### 申込方法

電話にて受付 ☎6977-7031  
東成区南部地域包括支援センター 担当 菊地(きくち)  
氏名・住所・電話番号等をお伝えください。

### 見学施設

①介護老人保健施設 おとしよりすこやかセンター東部館  
②特別養護老人ホーム アルカンシエル東成  
③特別養護老人ホーム ハミングベル中道

### 募集人数

15名(先着順)  
※費用は無料です。



**13:00 最初の施設に集合**  
おとしよりすこやかセンター東部館(9回)  
オリエンテーション、本日の予定など、簡単な説明を聞きます。その後、施設の職員さんから施設の説明を受けます。



施設から施設は  
マイクロバスで  
移動します。  
3施設見学します。



施設の職員さんが、施設内を案内します。



各施設で施設の説明を受けます。

**16:00頃 最初の施設にマイクロバスでもどり解散**  
おとしよりすこやかセンター東部館(9回)



主催: 東成区地域包括支援センター・ランチ連絡会 共催: 東成区特養・老健連絡会、東成区老人福祉センター

# 『いきいき教室』

参加費  
無料

## 大阪市介護予防教室事業(なにわ元気塾)

地域の身近な場所で、体操、栄養・お口の健康、認知症予防のお話、歌・音楽等のレクリエーション、季節に合わせた行事等を通じて、お住まいの地域の方々と活動することにより、心と身体が元気になる教室です。

**対象** 65歳以上の方 (大阪市介護保険第1号被保険者) **実施** 月1回 (1回概ね90分)

**問合せ** 東成区在宅サービスセンター 電話 6977-7031

実施場所等は一覧のとおりです。

校下名	開催日時	開催場所名	住所	電話番号	参加人数
東小橋	第3水曜日 14:00~	地域集会所	東成区東小橋2-1-30	06-6977-1901	10名~15名
	第3木曜日 13:30~				
大成	第1木曜日 13:30~	老人憩の家	東成区大今里西2-15-1	06-6977-1902	10名~15名
	第1木曜日 13:30~				
今里	第2木曜日 13:30~	老人憩の家	東成区大今里3-2-16	06-6977-1903	10名~15名
	第2木曜日 13:30~				
中道	第1木曜日 13:30~	老人憩の家	東成区東小橋1-1-13	06-6977-1904	15名~20名
	第1木曜日 13:30~				
北中道	第1水曜日 13:30~	地域集会所	東成区中道4-4-26	06-6977-1905	15名~20名
	第1水曜日 13:30~				
中本	第1火曜日 13:30~	老人憩の家	東成区中本4-5-8	06-6977-1906	10名~15名
	第1火曜日 13:30~				
東中本	第1月曜日 13:30~	老人憩の家	東成区東中本2-16-16	06-6977-1907	15名~20名
	第1月曜日 13:30~				
神路	第2火曜日 13:30~	ふれあい会館	東成区大今里2-35-5	06-6977-1908	15名~20名
	第2火曜日 13:30~				
深江	第1水曜日 14:00~	老人憩の家	東成区深江南3-18-5	06-6975-2929	10名~15名
	第1水曜日 14:00~				
片江	第2水曜日 10:00~	地域集会所	東成区大今里南3-11-22	06-6977-7060	20名~25名
	第2水曜日 10:00~				
宝栄	第2水曜日 13:30~	老人憩の家	東成区深江北1-5-23	06-6977-1911	10名~15名
	第2水曜日 13:30~				

『花の会』による演奏

歯科衛生士による口腔のお話

管理栄養士によるカードゲーム学習

認知症予防レッスン

## 東成区ボランティア・市民活動センター

# 講座“受講生募集”のお知らせ!!

受講料  
無料

### ◇災害ボランティア講座

~自分の命、大切な人の命を守るために自分で出来ること~

**講座日時** 11月29日(木)・12月6日(木)

**時間** いずれの日も、13時30分~16時30分

**場所** 東成区在宅サービスセンター 3階多目的室

**内容** 1回目: 風水害、避難所生活で役立つ知識  
※被災地へ支援に行った職員からの報告  
講師: 日本赤十字社大阪府支部

2回目: 救命講習  
~心肺蘇生、AEDの使い方を学ぼう~  
※講習受講後、『普通救命講習修了証』を  
発行します。  
講師: 東成消防署

**定員** 30名 先着順(定員になり次第締め切りとなります)

**申込・問合せ** 東成区ボランティア・市民活動センター  
電話 6977-6336 FAX6977-6339  
電話または、FAX(住所・氏名・連絡先を明記)、  
来館にて受付



### 東成区キャラバン・メイト連絡会 活動中!!!

キャラバン・メイトは、認知症サポーターを養成するための講師の役割を担っており、地域住民、学校、企業など、地域に関わる全ての人を対象に、認知症サポーター養成講座を実施しています。講座開催をご希望の方は、事務局までご連絡ください。

私たちが東成区で活動するキャラバンメイトです



お問い合わせ  
東成区キャラバン・メイト連絡会 事務局  
(東成区社会福祉協議会)  
TEL:06-6977-7031

### 東成区ボランティア 市民活動センター

一緒に活動してくれる  
メンバー募集中です!!



#### パイあそび

みなさん「パイあそび」ってご存知ですか？  
大型の麻雀キット「コミュニケーション麻雀」のパイをつかったゲーム(遊び)です。  
進行役として活動出来る仲間を募集しています。  
一度体験から参加してみませんか？

#### バルーン

ボランティアスキルアップ講座～バルーンアートに挑戦しよう!～を受講したメンバーで定期的に集まり、バルーンを作ってみなさんに喜んでもらえる活動をしています。



先日は区民まつりで可愛いキャラクターのバルーンをプレゼントしました。興味がある方ぜひ一緒に、バルーンアートをマスターして楽しく活動してみませんか？



**認知症予防・介護予防のために、そして閉じこもり予防のために!**  
一歩外へ!何か始めてみませんか?

**受講生募集!!**

#### “理学療法士による”自分でできる健康づくり教室

- 冬のクール 1月11日(金)スタート 募集受付期間 12月27日(木)申込締切  
※応募多数の場合は、申込締切日に抽選となります。
- 時間 金曜日の午後2時～3時(60分) 【修了者のつどいの回を含め、全7回受講】
  - 対象 区内在住で60歳以上の方
  - 費用 受講料 2,500円
  - 場所 東成区在宅サービスセンター (3階トレーニングルーム)
  - 持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

仕事や生活、お金のことなどでお困りの方へ...  
一人で悩まず、まずはご相談ください!!

### 自立相談支援窓口

東成区役所 2階 21番窓口  
☎6977-9126

窓口・電話での対応は(月)から(金)  
午前9時～午後5時30分  
(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

「高齢・障がい・児童・就労」など  
様々な悩みの解決に向け、関係機関と協力しながら、あなたに寄り添いサポートします。

子どもが部屋に  
ひきこもったままで  
出てこない...誰に相談したら  
いいんやろ～

年金...もらえる金額少ないし  
働きたいんやけど  
どうしたらいいんやろ～

### 布団丸洗い乾燥サービス事業 (ごあんない)

東成区社会福祉協議会では、日頃から布団の衛生管理が難しい高齢者、障がい者世帯の方を対象に、生活環境の向上を目的に布団丸洗い乾燥サービス事業を実施します。

- 申込期間 申込受付中～平成30年10月12日(金)必着
- 実施期間 平成30年12月3日(月)～12月7日(金)
- 利用料金 布団(1枚)1000円 毛布(1枚)400円
- 問合せ 電話6977-7031(担当:只石)



## 東成区在宅デイサービスセンター

東成区在宅デイサービスセンターでは、季節の催しや毎月のお誕生日会、フロアでのミニゲームや体操などを行なっています。  
見学や体験も随時受付していますので、担当までご連絡ください。手作りおやつレクなども好評です。



ダイフロアは、ご自宅のリビングにみんなが集まったようなアットホームな雰囲気です。

問合せ 電話6977-7031(担当:監物)



みんなで毎月作成する壁面かざり

#### デイサービス1日の流れ

- 9:00～ ご自宅までお迎え  
看護師による健康チェック!
- 10:00～ 入浴・レクリエーション
- 12:00～ 昼食  
栄養バランスを考えたお食事のご提供。  
(病状に対応したお食事も用意いたします)
- 13:00～ レクリエーション  
ゲーム・体操・季節行事など♪  
手作りおやつは人気。
- 15:00～ ティータイム  
おやつ・お茶の時間です。
- 15:30～ ご自宅までお見送り  
ご利用者様のご自宅玄関先まで専用車で送りいたします。

### 東成区子ども・子育てプラザ

- 住所: 東中本2-3-16
- 電話/FAX: 6976-0300
- 利用時間: 午前9時30分～午後8時45分 (日曜日は午後5時まで)
- 休館日: 月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始 (月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料: 無料 (ただし、材料費等が必要となる場合があります)
- 利用方法 初回利用時に登録していただきます。



### 東成区老人福祉センター

- 住所: 大今里西3-6-6
- 電話: 6972-0855 ●FAX: 6972-4706
- 利用時間: 午前10時～午後5時
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料: 無料 (ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法 利用証を窓口へ提出していただきます。初めての方は利用証を発行します。



### 社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所: 大今里南3-11-2
- 電話: 6977-7031 ●FAX: 6977-7038
- HP <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間 月～金曜日: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後5時30分
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



### 地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分からない方は  
大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031