

“理学療法士による”自分でできる健康づくり教室  
修了生による自主企画

参加者募集！

今里ライナーに乗っててんしばに行こう！

11月11日（月）9時30分～16時00分

集合場所 東成区在宅サービスセンター3階多目的室（大今里南3-11-2）

内容 今里駅停留所から今里ライナーに乗っててんしばに行きます。  
てんしばで食事を取り、天王寺動物園などを観光します。  
高齢者のつながりづくり・健康づくりを目的に、  
健康づくり教室の修了生がエスコートします♪

対象 バス移動で座位が保てる高齢者（ご家族同伴可）  
定員：10人（締切日11月6日（水））

参加費 無料（食事は、ご自身で用意してください）

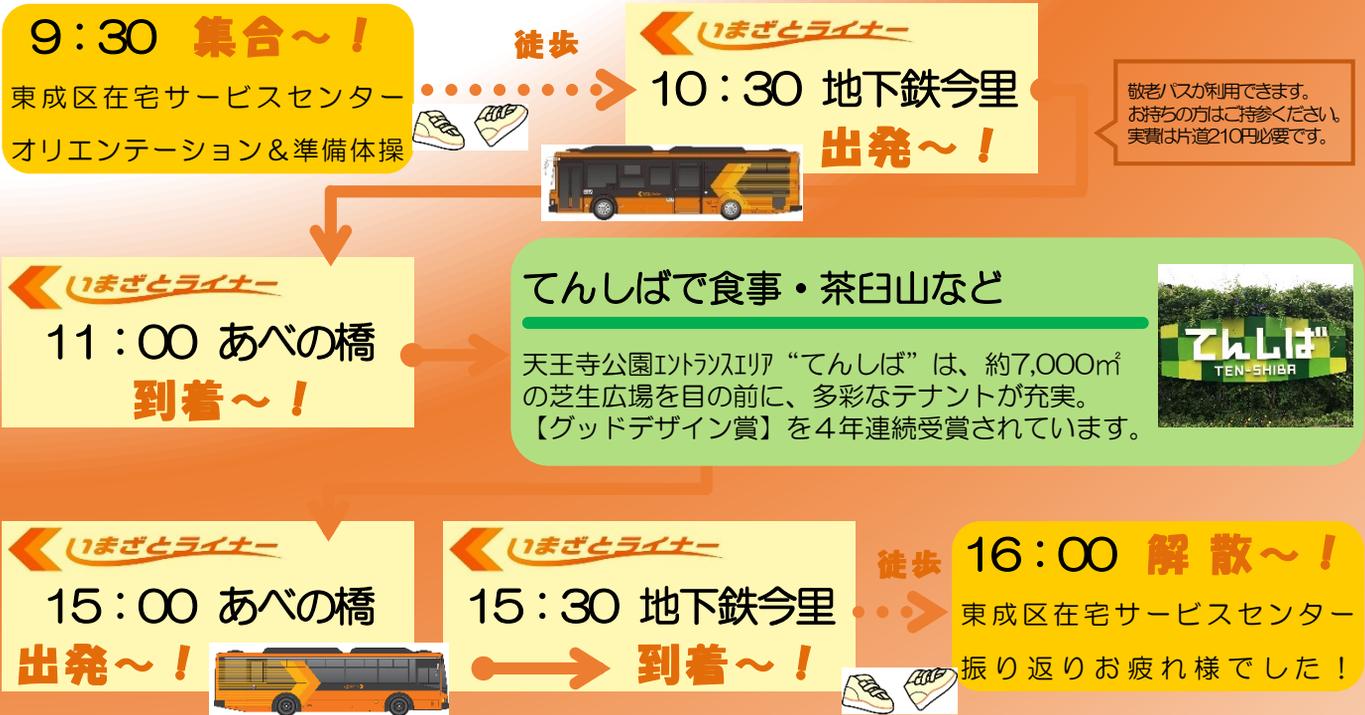
持ち物 飲み物、昼食、リュック、敬老パス、本人確認書類

健康のために  
歩きましょう～



※ボランティア市民活動行事保険に加入します。  
事故等の補償は、この保険の範囲内に限ります。  
※雨天時の場合は、別日に順延する予定です。

### スケジュール



今里ライナーに乗っててんしばに行こう！参加申込み書（切取って使用してください）

氏名（ ）住所（ ）

電話番号（ ）年齢（ 歳）

介護・介助が、必要でない・必要（具体的に→ ）

申込み・問合せ先：（社福）大阪市東成区社会福祉協議会（大今里南3-11-2 東成区在宅サービスセンター内）

TEL06-6977-7031 FAX06-6977-7038