

## 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言 延長

大阪府をはじめ、10都府県を対象区域とする「新型コロナウイルス感染拡大防止にかかる緊急事態宣言」が延長されています。

### 《国の緊急事態宣言の期間 ～ 3月7日（日）》

#### 【府民の皆さんへの呼びかけ】

○ 不要不急の外出・移動は自粛しましょう

特に、午後8時以降は不要不急の外出自粛を徹底しましょう

※ 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、  
屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものは対象ではありません。

#### 緊急事態宣言期間中の老人福祉センターでの活動は、次のとおりとします。

○ 期間中のサークル（教室、同好会）活動は休止します。

※ 緊急事態宣言の期間に関わらず、活動を自粛（休止）しているサークル（教室、同好会）があります。

○ 心身機能の低下（フレイル）を予防するため、いきいき百歳体操サークルの協力により、老人福祉センター主催で「百歳体操」を開催します。

Aグループ 水曜日 午後 1時30分～

Bグループ 水曜日 午後 2時30分～

Cグループ 月曜日 午前10時00分～

※ 参加ご希望の方は、なるべく事前にセンターまでご連絡ください。

○ 区老人クラブ連合会の「健康教室」（2月9日 18日 25日）は 予定どおり開催します。

○ 中止（または延期）する事業

・ 講演会 高齢者の活力で地域社会を元気にしよう [2月10日（水）]

※ 同時に開催の「おたっしや表彰」も中止（表彰状などはお届けします）

・ 懐かしの写真展 [展示期間 令和3年2月15日（月）～26日（金）]

・ パソコン講習会 ワード2013 ドリル中・上級編①

(1月26日 2月2日 9日 16日)

・ 健康寿命を延ばそう講座（チーズ ヨーグルトで健康づくり）（2月12日）

➤ 3月12日に延期して開催予定

・ 自分史を作ろう ～エンディングノートと自分史のお話～（2月25日）

・ セルフネイル体験（2月26日）

○ 各種相談には、平常どおり応じます。

○ 老人福祉センターは開館しています。ご不明の点はセンターまで、お気軽にお問い合わせください。

なお、緊急事態宣言の解除や期間延長があった場合は、活動休止（自粛）期間を変更することもあります。

ご利用の皆さまには、大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。