

見守りサービス比較表

種類	運営会社 サービス名称	サービス概要	月額費用 (税込)	初期費用 (税込)	緊急連絡先 登録	詳細	問い合わせ先
IoT型	ヤマト運輸株式会社 あんしん ハローライトプラン	設置した電球が24時間付かなかつたら、家族にメールで連絡。必要に応じて、ヤマト運輸スタッフが家族に代わって自宅へ訪問するサービス。	1,078円	-	要	ご自宅の電球を「ハローライト」に交換するだけ。 「ハローライト」…LED電球と通信機能が一体化。点灯/消灯を24時間計測し、動きがない場合、サービスセンターと通知先(家族)へメール送信。 通信機器 不要 設置工事 不要 (電球交換のみ) 訪問 あり 異常時に依頼があれば訪問(受付時間 9:00~18:00) 必要に応じて地域包括支援センター等と連携対応可。	フリーダイヤル 0120-545-425 東成支店 0570-200-000 〒206-0032 東京都多摩市南野1-2-2 https://nekosapo-order2.kuronekoyamato.co.jp/
	NTTレゾナント株式会社 goo of thingsでんきゅう	①goo of thingsでんきゅう：電球の点灯状況を家族にアプリで通知するサービス。 ②でんきゅうAIレポート：点灯頻度から行動様式の変化を抽出し、日常生活機能の変化を推定できるサービス。	①638円 ②1,078円	10,780円	要 家族・親族が基本	①IoT電球を設置(LED電球、長期交換不要、トイレへの設置を推奨)。電球がgoo of thingsアプリと連携しており、電球ご利用状況確認により見守る。 ②電球点灯情報をAIが学習し、行動様式の変化を抽出。その変化から「日常生活機能の低下」を推定し家族にアラートする。排他行動を点灯履歴により分析、提供するためトイレの設置が必須。 通信機器 不要 設置工事 不要 (電球交換のみ) 訪問 なし	03-6703-6356 〒108-0023 東京都港区芝浦3-4-1グランパークタワー8階 https://got.goo.ne.jp/denkuyuai/
	象印マホービン株式会社 みまもりほっとライン	ポットの使用状況を1日2回、指定の時刻に家族などへメールを送信するサービス。	3,300円 (ポットレンタル料含む)	5,500円/1台	要 メール送信先は基本12か所、追加料金1か所/110円で、最大3か所まで登録可。	ポットに無線通信機が内蔵されている。操作信号は、NTTドコモのLTE(無線通信回線)を通じて送信。 「おでかけ」ボタンを押すことで、家族に外出/帰宅をお知らせ可能。 「ご契約者様専用ホームページ」で過去1年間の使用状況を確認でき、生活リズムの変化も確認可能。 通信機器 不要 設置工事 不要 (ポットを置くだけ) 訪問 なし	固定 0120-950-555 携帯PHS 0120-145-770 〒530-8511 大阪市北区天満1-20-5 https://www.mimamori.net/
センサー型	株式会社URコミュニティ UR都市機構 UR×TATEYAMA 見守りサービス	UR賃貸にお住まいの方限定のサービス。センサーで午前4時～11時の間に6.5時間動きが確認できない場合、コールセンターから本人へ電話連絡。必要に応じて緊急連絡先へ連絡するサービス。	990円	7,249円 3年一回 電池交換費用 2,640円	要 3名まで 登録可能	固定電話回線が必要。サービスの通信に要する電話料金は本人負担。設置後の操作は一切不要。 通信機器 不要 (固定電話回線を使用) 設置工事 要 (1~2か月程度で手続き。設置月の翌月1日からサービス開始) 訪問 なし	大阪住まいセンター(音声案内) 06-6968-4455 〒536-8522 大阪市城東区森之宮 2-9-204 https://www.ur-net.go.jp/chintai_portal/welfare/torikumi/mimamori.html
緊急連絡型	大阪ガスセキュリティ サービス株式会社 見守りサービス	①おまもりコール「緊急ボタン」・「ペンダント非常ボタン」を押すだけでナースコールセンターにつながり、家族へ連絡と、警備員が駆けつける。 ②あんしんお元氣サービストイレなどにセンサーを設置。一定時間反応がない場合に、会社に自動通報される。緊急時、警備員が自宅まで駆けつける。	①2,750円 ②5,698円	①16,500円 ②41,250円	①要 (最低1名) ②要 (最低1名)	①標準セット…緊急通報装置(本体)・ペンダント非常ボタン・鍵預かりオプション…防水対応お風呂用非常ボタン(440円/月) 「相談ボタン」を押すだけでナースコールセンターにつながり看護師、保健師に健康相談ができる。 (緊急通報・駆けつけ・健康相談・鍵預かり・緊急情報登録がセット) ②生活リズム監視・駆けつけ・健康相談・緊急情報登録・鍵預かり・緊急通報・防犯・防災(オプション)・電話サービスがセット。 通信機器 要 (電話回線使用) 設置工事 要 訪問 あり (緊急対応)	0120-055-245 〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-6-35 https://www.oss-og.co.jp/person/mimamori.html
	総合警備保障株式会社 HOME ALSOK みまもりサポート	センサーを設置し、「緊急」ボタンを押すとガードマンが訪問。「相談」ボタンを押すことでコールセンターにつながり健康・介護等の相談ができる。その他オプションあり。	最安1,870円 ～ 最高5,170円	最安 0円 ～ 最高478,940円 (別途工事費要)	要 2名~4名	25分以内に急行。事前に預かっている鍵で居宅内を確認。 追加料金で、以下のサービスあり ・みまもり情報提供サービス：センサーで自動連絡(定期か異常時のみか選択可)や、ボタン押すことで(服薬など)家族などへ連絡するサービス。 ・ライフリズム監視：トイレ等にセンサー設置し、一定時間反応しなかった場合、ガードマンが訪問するサービス。 ・まもるっく：専用携帯電話をレンタルし、緊急時にはGPSを利用して現地へガードマンが駆けつける。指定登録先との通話やコールセンターへの健康相談可。 通信機器 要 (電話回線使用、ない場合別途費用1,000円程) 設置工事 要 訪問 あり (緊急対応)	フリーコール 0121-39-2413 〒856-0011 大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークスタワー11F https://www.alsok.co.jp/person/mimamori/
	セコム株式会社 見守りサービス	①セコム・ホームセキュリティセンサー設置と、マイドクター(救急ボタン)をレンタル。要請による駆けつけや、センサーによる見守り等を行うサービス。 ②セコムみまもりホンストラップを引っ張るだけでセコムに救急通報。メールやアプリで安否確認ができる。 ③ココセコム通報ボタンを押すだけでセコムに通報。アプリやパソコンで位置検索ができる。 ④まごチャンネル室温や起床、就寝などの情報をアプリで確認。動画や写真をテレビで楽しめる。	①4,840円 ②2,420円 ③1,320円 ④1,848円	①工事費 48,400円 保証金 20,000円 ②0円 ③0円 ④33,000円	①3名(本人含める) ②4名(本人含めない) ③1名(契約者と本人) ④不要	①駆けつけ/救急通報/安否確認/防犯/火災監視/非常通報/電話健康相談 ②駆けつけ/救急通報/安否確認/救急情報預かり/位置検索/携帯電話機能/電話健康相談 ③駆けつけ/緊急通報/位置検索 ④動画・写真送信/環境モニター/安否確認 通信機器 不要 設置工事 要 (①のみ) 訪問 あり (緊急対応)	06-7167-4961 〒536-0025 大阪市城東区森ノ宮1-6-111 NLC森ノ宮ビル https://www.secom.co.jp/homesecurity/plan/seniorparents/
居宅訪問型	日本郵便株式会社 郵便局のみまもりサービス	①訪問サービス郵便局社員等が本人宅へ月1回訪問。会話を通じて10項目の生活情報を確認。確認した生活状況を家族などにメールまたは郵送で連絡するサービス。 ②みまもりかんわサービス自動音声電話で、毎日体調確認。確認内容を家族などに連絡するサービス。	①2,500円 ②固定電話(1,070円)、携帯電話(1,280円)	0円	要 生活状況の報告先は①3ヶ所まで登録可(郵送での連絡を希望する場合、月額20円追加) ②4ヶ所まで登録可	①確認する10項目は、7項目は固定。3項目は選択制。追加料金なしで、「みまもり保険」「電話相談」「服トレ」「旅行優待」「情報配布」等あり。 ②未応答の場合は、1時間以内に再度お電話。2回連続で未応答の場合には、不応答結果をメールで連絡。 その他、別途料金追加で、サービス有。 ・駆けつけサービス(警備会社連携)：月額880円、駆けつけ料は別途5,500円 通信機器 不要 設置工事 不要 訪問 あり (毎月訪問)	固定 0120-23-28-86 携帯 0570-046-666 〒100-8792 東京都千代田区大手町二丁目3-1 https://www.post.japanpost.jp/life/mimamori/
商品お届け型	近畿中央ヤクルト販売株式会社 大阪南営業所 (ヤクルト愛の訪問活動)	ヤクルトレディが商品お届けを通じて安否確認、声掛けを行う活動。	ヤクルト利用料金	-	-	週に1回の訪問時に安否確認・声掛け。料金支払い方法は3種類：訪問時、月払い、届けてネット(お届け先とは別にお支払いを登録する場合)。 「愛の訪問活動」として訪問・見守りをメインとするサービスは、大阪府下は摂津市、泉南市のみ実施(行政からの委託)。 通信機器 不要 設置工事 不要 訪問 あり (毎週訪問)	072-634-8960 〒567-0862 大阪府茨木市美沢町15-30 https://www.yakult.co.jp/

(東成区社会福祉協議会 生活支援コーディネーターが調べた情報です)