

# ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

プラザでは年数回、リユースイベントとして「エコプラ」を実施しています。小さくなったお子さんの服を回収し、使ってくれる方に無料で提供（1人1日3着まで）しています。  
今回は9月12日（火）～9月17日（日）で開催した「エコプラ」の様子を少しお届けします。



開催は不定期となります。ホームページ、館内掲示をチェックしてくださいね★

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～12:00、12:30～15:00



### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



## 10月のイベント

### \*音楽であそぼう\*

10月4日(水) 10:00～11:00

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇申込開始：9/20(水) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容：沖縄の楽器や演奏に触れよう！  
講師の先生と一緒に楽しみましょう♪

### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

10月11日(水) 10:00～11:30

- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：16名（先着順）
- ◇申込開始：9/27(水) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容：10月は、ハロウィン制作をします！

### \*親子ふれあい遊び\*

10月25日(水) 10:00～10:40

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇申込開始：10/11(水) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい  
遊びで体を動かしましょう♪

### \*ハロウィンのつどい\*

10月27日(金)

午前の部 9:30～11:00  
午後の部 13:30～15:00

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回40名（先着順）
- ◇申込開始：10/20(金) 9:30～  
電話・来館にて受付
- ◇内容：ハロウィン制作と、お楽しみ会をします♪  
仮装での来館も大歓迎です★

### \*10月お誕生会\*

10月20日(金) 10:20～11:00

- ◇対象：10月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇申込開始：10/1(日) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は10/1(日)～10/18(水)まで

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！  
プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆  
※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。  
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。





# 10月のイベント

## \*ベビーマッサージ\*

10月20日(金) 10:00~11:00

◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組（初回参加者優先）

◇申込期間：9/29(金) 9:30~10/5(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/6(金)

◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って  
マッサージします☆



## \*身体測定\*

お子さんの身長・体重を測定します！記録カードを  
お渡ししています★

・ひよこルーム:毎週火曜日

・つどいの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。

※イベント等の開催により、実施できないことが  
あります。カレンダーをご確認ください。



2023年 10月

# プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
am		休館日	ひよこ身体測定	音楽あそび			
pm			ひよこ身体測定				児童イベント①
	8	9	10	11	12	13	14
am		休館日 (スポーツの日)	ひよこ身体測定	ほっぺ		つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つどい身体測定	
	15	16	17	18	19	20	21
am	プレママ・プレパパ 講座	休館日	ひよこ身体測定			ベビーマッサージ お誕生会	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定		てがたスタンプ		
	22	23	24	25	26	27	28
am		休館日	ひよこ身体測定	親子ふれあい遊び		ハロウィンのつどい	
pm			ひよこ身体測定			ハロウィンのつどい	児童イベント②
	29	30	31				
am		休館日	ひよこ身体測定	つどいの広場開催			
pm			ひよこ身体測定	ひよこルーム開催	子どもの家開催		

# 11月のイベント予告

## \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

11月8日(水) 10:00~11:30

◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族

多胎妊婦さんとその家族

◇定員 員：16名（先着順）

◇申込開始：10/25(水) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容：11月は、座談会。子育ての楽しみや、  
悩みなどをお話しましょう。



## \*ベビービクス\*

11月14日(火) 10:30~11:30

◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組（初回参加者優先）

◇申込期間：10/24(火) 9:30~10/29(日)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/31(火)

◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあった  
マッサージやふれあい遊びをします☆



## \*わらべうた産後ダンス\*

11月15日(水) 10:30~11:30

◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児と  
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい

◇定員 員：8組（初回参加者優先）

◇申込期間：10/18(水) 9:30~10/31(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/1(水)

◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら、エクササイズ！  
産後の体力・体型回復にもおすすめ！



## \*秋のわくわくサーキット\*

11月17日(金)

◆午前の部 10:00~11:00

◇内容 容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり  
サーキットあそびを楽しもう♪

◇対象 象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者  
(ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

◆午後の部 13:00~14:00

◇内容 容：ふれあい遊びや親子体操、元気に楽しく  
サーキットあそびに挑戦しよう♪

◇対象 象：1歳頃~の乳幼児とその保護者  
(一人歩きができる程度)



## \*子どものほめ方・叱り方講座\*

11月29日(水) 10:00~11:00

◇対象 象：乳幼児とその保護者

◇定員 員：10組（先着順）※一時保育あり

◇申込開始：11/15(水) 9:30~

電話・来館にて受付

◇内容 容：お子さんへの言葉のかけ方、  
伝え方のヒントを学びませんか？



偶数月の第3木曜日

## \*てがたスタンプの日\*

成長していくお子さんの記録や、プラザに  
遊びに来た記念としてぜひ参加してください♪

10月19日(木) 受付時間 12:30~14:00

◇対象 象：乳幼児とその保護者

※事前申込は必要ありません。受付時間内にお越しください。

