

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

第28回/東成区福祉まつり

ふれあい広場

11月4日(土) 10:30~15:00

コミ協ひがしなり区民センター(2階)・センター前広場・駐車場

今年もふれあい広場に子ども・子育てプラザも参加します！
プラザは13:20~13:35にミニコンサートをするよ~♪
他にもスーパーボールすくいやシールラリー等いろんなコーナーがあるよ☆

☆ぜひ遊びに来てね☆

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜~土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜~金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



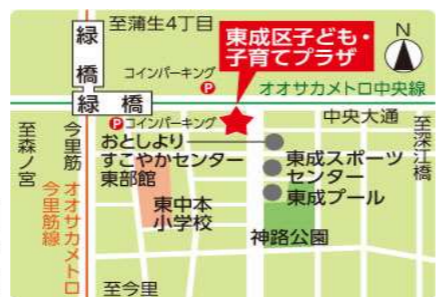
東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



東成区 11月 子ども・子育てプラザ通信

11月のイベント

* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」*

11月8日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象: ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員: 16名 (先着順)
- ◇申込開始: 10/25(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容: 大きな紙にお絵かきしながら、おしゃべりを楽しみませんか?



楽しく子育て★

* 子どものほめ方・叱り方 *

11月29日(水) 10:00~11:00

- ◇対象 象: 子育て中の保護者
 - ◇定員 員: 10名 (先着順) ※一時保育あり
 - ◇申込開始: 11/15(水) 9:30~
電話・来館にて受付
 - ◇内容 容: お子さんへの言葉のかけ方、伝え方のヒントを学びませんか?
- ※保護者のみの講座となります。お子さんは一時保育を申込みください。



* 秋のわくわくサーキット *

11月17日(金)

◆ 午前の部 10:00~11:00

- ◇内容 容: ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサーキットあそびを楽しもう♪
- ◇対象 象: 0歳~1歳頃の乳児とその保護者
(ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

◆ 午後の部 13:00~14:00

- ◇内容 容: ふれあい遊びや親子体操、元気に楽しくサーキットあそびに挑戦しよう♪
- ◇対象 象: 1歳頃~の乳幼児とその保護者
(一人歩きができる程度)
- ◇定員 員: 各回30名 (先着順)
- ◇申込開始: 11/1(水) 9:30~ 電話・来館にて受付



* 11月お誕生会 *

11月24日(金) 10:20~11:00

- ◇対象 象: 11月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員 員: 40名 (先着順)
- ◇申込開始: 11/1(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
Web申込は 11/1(水)~11/22(水) まで

- ◇内容 容: お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ! プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆
- ※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



11月のイベント

ベビービクス

11月14日(火) 10:30~11:30

- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：10/24(火) 9:30~10/29(日)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 10/31(火)
- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆



わらべうた産後ダンス

11月15日(水) 10:30~11:30

- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃の乳幼児と
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：10/25(水) 9:30~10/31(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 11/1(水)
- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら簡単なエクササイズ!
ママと一緒にリラックスTime♪



12月のイベント予告



離乳食のおはなし

12月1日(金) 10:00~11:30

- ◇対象 象：離乳食完了期までのお子さんとその保護者
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：11/17(金) 9:30~
電話・来館にて受付
- ◇内容 容：はじめの一歩から完了まで
離乳食の進め方を学びましょう!



親子ふれあい遊び

12月6日(水) 10:00~10:40

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：40名(先着順)
- ◇申込開始：11/22(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい
遊びで体を動かしましょう!



ベビーマッサージ

12月15日(金) 10:00~11:00

- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：11/24(金) 9:30~11/30(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 12/1(金)
- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って
マッサージします☆



ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

12月13日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：11/29(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：12月は座談会! 体のストレッチをしながら
子育てのお話をしましょう☆



偶数月の第3木曜日 *てがたスタンプの日*

成長していくお子さんの記録や、プラザに
遊びに来た記念としてぜひ参加してください!

12月21日(木) 受付時間 12:30~14:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。受付時間内にお越しください。



12月22日(金)

- ◆午前の部 10:00~11:30
- ◆午後の部 13:00~14:30

- ◇対象 象：未就園児の乳幼児とその保護者
- ◇申込開始：12/1(金) 9:30~12/7(木)
来館にて受付 ※抽選日 12/8(金)
- 詳しい内容は来月号にて! 要チェック☆

2023年11月 プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	つといの広場開催					休館日 (文化の日)	
pm	ひよこルーム開催						
	5	6	7	8	9	10	11
am		休館日	ひよこ身体測定	ほっぺ		つとい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つとい身体測定	児童イベント①
	12	13	14	15	16	17	18
am		休館日	ベビービクス	わらべうた 産後ダンス	てんぐの日	秋のわくわく サーキット	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定			秋のわくわく サーキット	児童イベント②
	19	20	21	22	23	24	25
am	プレママ・プレパパ 講座	休館日	ひよこ身体測定		休館日 (敬老感謝の日)	お誕生会	
pm			ひよこ身体測定				
	26	27	28	29	30		
am		休館日	ひよこ身体測定	子どものほめ方・ 叱り方			
pm			ひよこ身体測定				

身体測定

お子さんの身長・体重を測定します!
記録カードをお渡ししています☆

ひよこルーム:毎週火曜日 つといの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。
※イベント等の開催により、実施できないことが
あります。カレンダーをご確認ください。

