



ボッチャ

「地上のカーリング」と言われているスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

開催日

- ① 8月19日 (月)
- ② 8月20日 (火)
- ③ 8月23日 (金)
- ④ 8月28日 (水)

※①、②はボッチャ体験
③、④はeスポーツ体験

開催時間

10:00~11:30

定員

各回10名

申し込み方法

QRコードまたは
下記問合せ先



スポーツ体験会

今から始める！

参加費
無料

対象者

区内在住の60歳以上の方

開催場所

東成区
在宅サービスセンター
(東成区大今里南3-11-2)



eスポーツ

ゲーム機器（ニンテンドースイッチ）を用いて対戦します。新しい介護予防として注目されています。

【問い合わせ】

東成区社会福祉協議会（生活支援コーディネーター）

TEL：06-6977-7091

主催：東成区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 協力：東成区リハビリテーション連絡会